

VaPro

Berøringsfritt, intermitterende VaPro-kateter

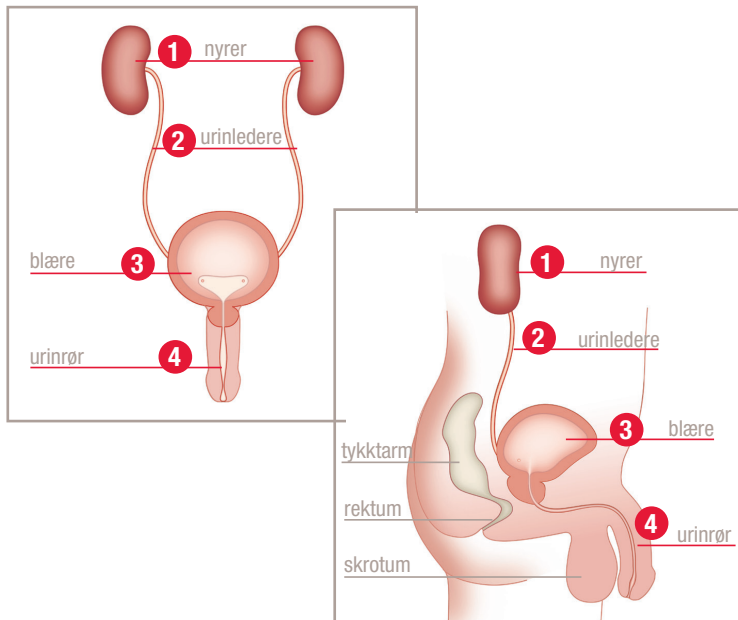
Mann 
Bruker
veiledning



Innholdsfortegnelse

Innhold	Side
Urinveiene	3
Valg av intermitterende kateter	4-5
VaPro intermitterende kateter (inkludert Tiemann Tip versjon)	6-11
VaPro Pocket intermitterende kateter	12-17
VaPro Plus intermitterende kateter	18-23
VaPro Plus Pocket intermitterende kateter	24-29
RIK info og produktoversikt	30-31

Slik fungerer normal vannlating



- 1 Urin er et avfallsstoff som produseres i nyrene.
- 2 Avfallsstoffene ledes i væskeform gjennom urinlederne ned til blæren der urinen lagres.
- 3 Når blæren blir full, sendes et signal til hjernen om at urinrørets lukkemuskel skal slappe av og blæren trekke seg sammen.
- 4 Urinen renner fra blæren ned gjennom urinrøret og ut av kroppen.

Ren Intermitterende Kateterisering (RIK)

Når blæren ikke tømmes tilstrekkelig på egenhånd anbefales RIK. Å lære å kateterisere seg bør gjennomføres under medisinsk veiledning. Prosedyren innebærer å føre inn et kateter som tømmer urin fra blæren gjennom urinrøret. Urin skal tømmes regelmessig flere ganger om dagen for å holde kroppen frisk.

Valg av intermitterende hydrofilt kateter (RIK - kateter)

Størrelse og utforming

Katetre leveres i forskjellige størrelser, materialer og utforminger. Kateterstørrelsen angis med Charrières skala (forkortet Ch), som måler diameter. En charrière tilsvarer 1/3 millimeter. De vanligste størrelsene for voksne personer er 12 Ch og 14 Ch. Legen din vil foreskrive den riktige størrelsen for deg.

Kateteret føres inn i urinrøret og når det er inne i blæren vil urinen begynne å renne. Urinrørets lengde vil variere fra person til person. Menn kan med fordel bruke lange katetre på ca 40 cm.

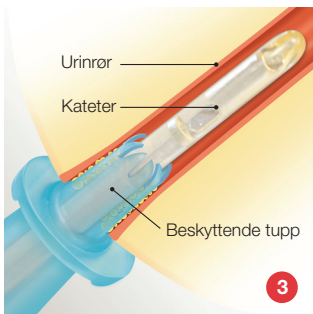
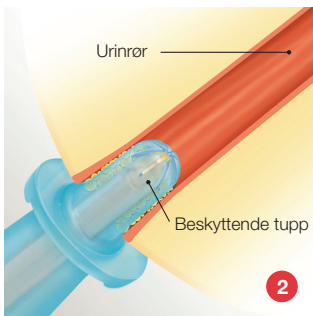
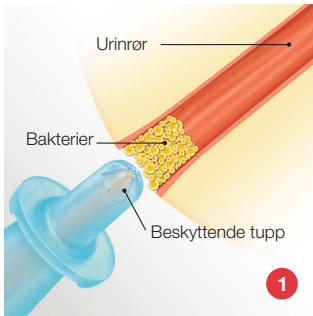
Hollister-katetre med hygienisk tupp og hylse

Hollisters katetre med tupp og hylse er utformet for å gi maksimal beskyttelse mot bakterier under kateteriseringsprosessen. Hollister tilbyr flere typer VaPro berøringsfrie katetre for å gi den riktige balansen mellom brukervennlighet og beskyttelse. Katetrene er utformet for at det skal være enkelt både å instruere i og lære hvordan de brukes. Samme opplæringsmetode kan brukes for alle katetertyper.

- Det unike designet med tupp og hylse bidrar til å beskytte hele kateteret mot bakterier – fra pakken åpnes og frem til kateteret føres inn i urinrøret
- Du kan holde hvor som helst på kateteret – også med begge hender for å sikre et godt grep før kateterisering

Hvordan beskyttelsestuppen fungerer

Hollisters berøringsfrie intermitterende katetre har en beskyttende tupp som dekker enden på kateteret. Kateteret føres inn i beskyttelsestuppen, og deretter føres beskyttelsestuppen inn i urinrøret (figur 1). Beskyttelsestuppen bidrar til at kateteret ikke kommer i kontakt med bakteriene som befinner seg i de første 15 mm av urinrøret (figur 2), og beskytter på den måten kateteret mot bakteriesmitte (figur 3).



Hollister Tip and Sleeve Catheters
Simple · Clean · Independence



VaPro

Berøringsfritt, hydrofilt og intermitterende kateter

VaPro berøringsfrie, intermitterende kateter gir deg hygienisk kontroll.

VaPro berøringsfrie intermitterende kateter gir deg den riktige balansen mellom å være enkel i bruk og beskyttende, så du kan ha hygienisk kontroll over din kateterisering.

Enkel innsetting og fjerning

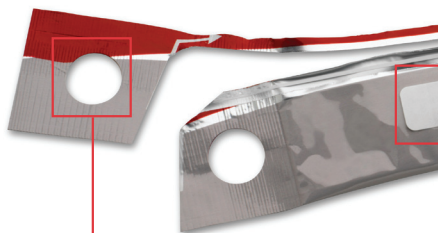
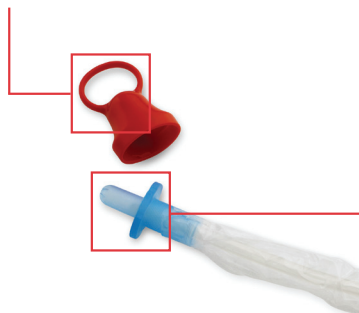
- Klart til bruk med ren teknologi for forhåndsfukting av kateteret
- Utformingen gjør at kateteret fuktes jevnt og blir lettere å sette inn
- Glatte kateterøyne gjør kateteret behagelig å sette inn og trekke ut

Berøringsfritt

- Kateteret kan holdes hvor som helst på beskyttelseshylsen
- Under innsetting og uttrekking vil den beskyttende tuppen skjerme det sterile kateteret mot bakteriene som befinner seg i omgivelsene og i de ytterste 15 mm av urinrøret

Rød hette

beskytter den blå tuppen etter at forpakningen er åpnet



Brukervennlig forpakning

Stort fingerhull med rivestripe som bidrar til at det blir enkelt å åpne forpakningen

Hollister Tip and Sleeve Catheters

Simple · Clean · Independence

Beskyttelseshylse

gir enkel, berøringsfri og hygienisk innføring

Beskyttende blå tupp

bidrar til å unngå at kateteret kommer i kontakt med bakterier i det distale urinrøret

Ferdigfuktet membran-

hygienisk og avansert pre-hydrering av kateteret (på innsiden av forpakningen)



VaPro
intermittent catheter

Selvklebende merke

gjør det mulig å feste forpakningen til en hard overflate



VaPro

Berøringsfritt, hydrofilt og intermitterende kateter med **Tiemann** tip



VaPro hydrofile intermitterende kateterutvalg inkluderer også kateter med Tiemann tip.

Designet med avrundet og skånsom tupp gjør manøvrering i et smalt urinrør med uregelmessigheter enklere. Tiemann kateter passer for menn som har forstørret prostata eller andre strikturer.

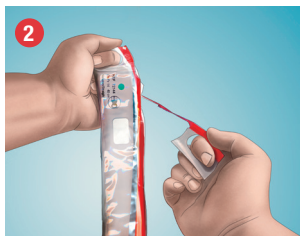


VaPro berøringsfrie intermitterende kateter

Prosedyre for menn

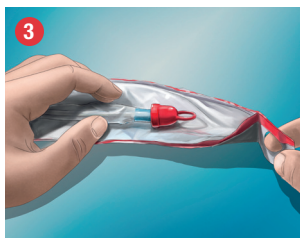


Vask hendene med mild såpe og vann.



For å åpne pakningen, trekk øverste fingerhull mot deg og riv halvveis ned pakken.

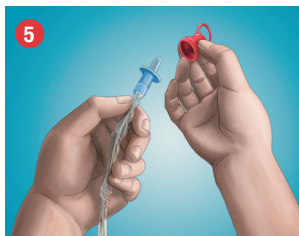
Hvis du ønsker, bruk det selvklebende merket på pakningen for å feste kateteret mot en overflate.



Når du er klar til å kateterisere deg, fjern kateteret fra pakken.



Hold i penis. Trekk forhuden tilbake hvis forhud finnes. Daglig rengjøring av glans og urinrørsåpning med mild, uparfymert såpe eller en alkoholfri våtserviett kan anbefales.



Fjern den røde hetten fra kateterets beskyttelsestupp.



Hold kateteret i den ene hånden, skyv kateteret frem så det ligger inni den blå tuppen.

Steg 7-10 på neste side

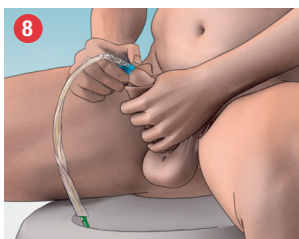


VaPro berøringsfritt intermitterende kateter

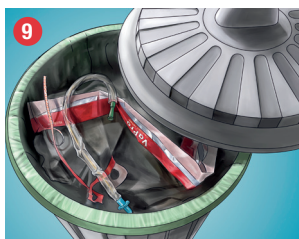
Prosedyre for menn



Hold enden av kateterskftet over en passende beholder eller toalett.



Trekk forhuden tilbake hvis forhud finnes. Grip kateteret under den blå tuppens plate og før den inn i urinrørsåpningen. **Hold beskyttelsestuppen på plass.** Før kateteret gjennom den blå tuppen inn i urinrøret til urinen begynner å renne. Når urinstrømmen har stanset, trekker du kateteret langsomt ut for å sikre at blæren er helt tom. Så fjerner du kateteret forsiktig.

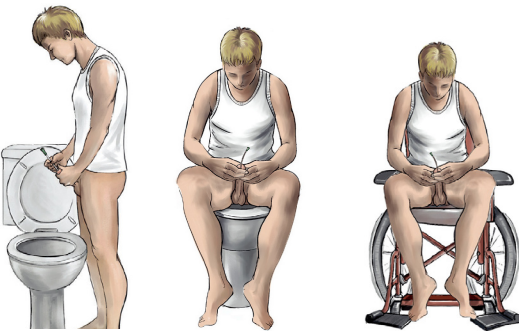


Kateteret kan kastes direkte i en søppelbøtte. Må ikke spyles ned i toalettet.



Vask til slutt hendene med mild såpe og vann.

Forslag til stillinger for kateterisering





VaPro Pocket

Berøringsfritt, intermitterende kateter

Smart, kompakt og hygienisk.



Kompakt forpakning

enkel å ha med, enkel
å oppbevare

VaPro Pocket
intermitterende kateter
er hygienisk pakket i en
hendig, liten og diskret
pakning for å gjøre din
daglige rutine enklere.

Hollister Tip and Sleeve Catheters

Simple · Clean · Independence

Beskyttende blå tupp

bidrar til å unngå at kateteret kommer i kontakt med bakterier i det distale urinrøret

**Beskyttelseshylse**

gir enkel, berøringsfri og hygienisk innføring

Rød hette

beskytter den blå tuppen etter at forpakningen er åpnet

**Enkel innsetting og fjerning**

- Klart til bruk med ren teknologi for forhåndsfukting av kateteret
- Utformingen gjør at kateteret fuktes jevnt og er lettere å sette inn
- Glatte kateterøyne gjør kateteret behagelig å sette inn og trekke ut

Berøringsfritt

- Kateteret kan holdes hvor som helst på beskyttelseshylsen
- Under innsetting og uttrekking vil den beskyttende tuppen skjerme det sterile kateteret mot bakteriene som befinner seg i omgivelsene og i de ytterste 15 mm av urinrøret

Kompakt, lommeformat

- Liten, hendig og diskret pakning
- Kateter i full lengde passer perfekt i en lomme eller ryggsekk - forpakningen er bare 14 x 10.5cm



VaPro Pocket berøringsfritt intermitterende kateter

Prosedyre for menn



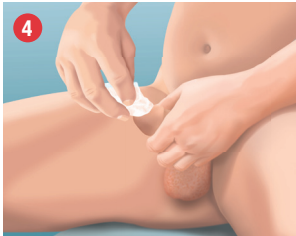
Vask hendene med mild såpe og vann.



For å åpne forpakningen, dra fingerhullet mot deg ned pakken.



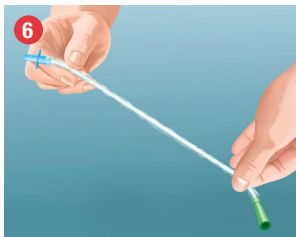
Når du er klar til å kateterisere deg, fjern kateteret fra pakken



Hold i penis. Trekk forhuden tilbake hvis forhud finnes. Daglig rengjøring av glans og urinrørsåpning med mild, uparfymert såpe eller en alkoholfri våtserviett kan anbefales.



Fjern den røde hetten fra kateterets beskyttelsestupp.



Rett ut kateteret.

Steg 7-11 på neste side



VaPro Pocket berøringsfritt intermitterende kateter

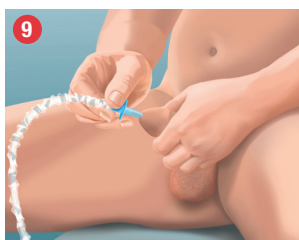
Prosedyre for menn



Hold kateteret i den ene hånden, skyv kateteret frem så det ligger inni den blå tuppen.



Hold enden av kateterskaftet over en passende beholder eller toalett.



Trekk forhuden tilbake hvis forhud finnes. Grip kateteret under den blå tuppens plate og før den inn i urinrørsåpningen. **Hold beskyttelsestuppen på plass.** Før kateteret gjennom den blå tuppen inn i urinrøret til urinen begynner å renne. Når urinstrømmen har stanset, trekker du kateteret langsomt ut for å sikre at blæren er helt tom. Så fjerner du kateteret forsiktig.

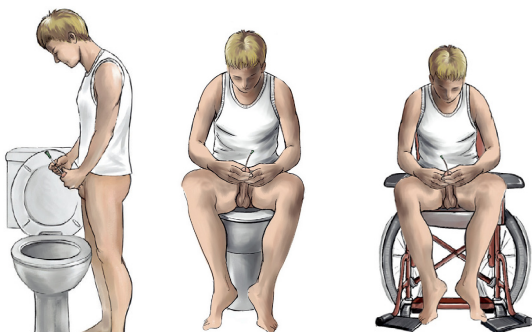


Kateteret kan kastes direkte i en søppelbøtte eller legges tilbake i forpakningen før det kastes i en egnet beholder. Må ikke spyles ned i toalettet.



Vask til slutt hendene med mild såpe og vann.

Forslag til stillinger for kateterisering





VaPro Plus

Berøringsfritt, intermitterende katetersystem

Hygienisk alt-i-ett system

VaPro Plus hydrofile, intermitterende kateter har alle fordeler som et standard VaPro kateter har, i tillegg har det en integrert 1000 ml urinoppsamlingspose, som gjør kateterisering enkelt der du ikke har tilgang til toalett.

Beskyttende blå tupp

bidrar til å unngå at kateteret kommer i kontakt med bakterier i det distale urinrøret

Beskyttelseshylse

gir enkel, berøringsfri og hygienisk innføring

Tilbakeslagsventil

hindrer urinsøl

Enkel innsetting og fjerning

- Klart til bruk med ren teknologi for forhåndsfukting av kateteret
- Utformingen gjør at kateteret fuktes jevnt og blir lettere å sette inn
- Glatte kateterøyne gjør kateteret behagelig å sette inn og trekke ut

Berøringsfritt

- Kateteret kan holdes hvor som helst på beskyttelseshylsen
- Under innsetting og uttrekking vil den beskyttende tuppen skjerme det sterile kateteret mot bakterier fra omgivelsene og i de ytterste 15 mm av urinrøret

Rød hette

beskytter den blå tuppen
etter at forpakningen er åpnet



Et godt valg for de som foretrekker enkelheten med en urinoppsamlingspose

- Kateteriser "på farten" eller der du ikke har tilgang til toalett. Alt-i ett systemet gjør kateteriseringen enklere og hindrer urinsøl. Du slipper å koble til ekstern urinoppsamlingspose eller kateterisere over i urinflaske
- Praktisk håndtering fordi kateteret er plassert utenfor oppsamlingsposen

Hollister Tip and Sleeve Catheters

Simple · Clean · Independence



VaPro Plus berøringsfritt intermitterende katetersystem

Prosedyre for menn

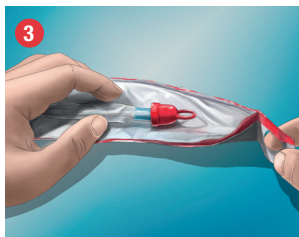


Vask hendene med mild såpe og vann.

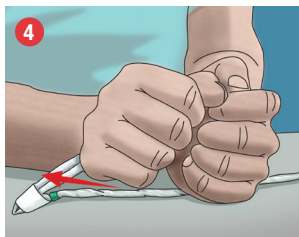


For å åpne pakningen, trekk øverste fingerhull mot deg og riv halvveis ned pakken.

Hvis du ønsker, bruk det selvklebende merket på pakningen for å feste kateteret mot en overflate.



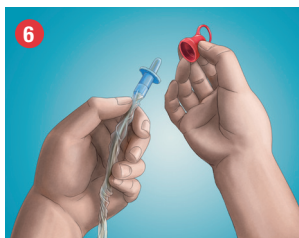
Når du er klar til å kateterisere deg, fjern kateteret fra pakken.



Løsne oppsamlingsposen ved å fjerne papirbåndet.



Hold i penis. Trekk forhuden tilbake hvis forhud finnes. Daglig rengjøring av glans og urinrørsåpning med mild, uparfymert såpe eller en alkoholfri våtserviett kan anbefales.



Fjern den røde hetten fra kateterets beskyttelsestopp.

Steg 7-11 på neste side

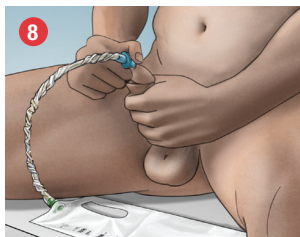


VaPro Plus berøringsfritt intermitterende katetersystem

Prosedyre for menn



Hold kateteret i den ene hånden, skyv kateteret frem så det ligger inni den blå tuppen.



Trekk forhuden tilbake hvis forhud finnes. Grip kateteret under den blå tuppens plate og før den inn i urinrørsåpningen. **Hold beskyttelsestuppen på plass.** Før kateteret gjennom den blå tuppen inn i urinrøret til urinen begynner å renne. Når urinstrømmen har stanset, trekker du kateteret langsomt ut for å sikre at blæren er helt tom. Så fjerner du kateteret forsiktig.



For å tømme oppsamlingsposen for urin før du kaster den, kan du rive av posen der du ser det er en markert pil.



Kateteret kan kastes direkte i en søppelbøtte.
Må ikke spyles ned i toalettet.



Vask til slutt hendene med mild såpe og vann.

Forslag til stillinger for kateterisering





VaPro Plus Pocket

Berøringsfritt, hydrofilt og intermitterende kateter

Smart, kompakt og hygienisk.

VaPro Plus Pocket berøringsfrie intermitterende kateter med lukket system gir deg den riktige balansen mellom å være enkel i bruk og beskyttende, så du kan ha kontroll over din kateterisering.

Beskyttende blå tupp

bidrar til å unngå at kateteret kommer i kontakt med bakterier i det distale urinrøret



Beskyttelseshylse

gir enkel, berøringsfri og hygienisk innføring



Kompakt forpakning
enkel å ha med, enkel å oppbevare



Hollister Tip and Sleeve Catheters

Simple · Clean · Independence



Rød hette

beskytter den blå tuppen etter
at forpakningen er åpnet



Tilbakeslagsventil
hindrer urinsøl

1000 ml urinoppsamlingspose

Enkel innsetting og fjerning

- Klart til bruk med ren teknologi for forhånds-fukting av kateteret
- Utformingen gjør at kateteret fuktes jevnt og er lettere å sette inn
- Glatte kateterøyne gjør kateteret behagelig å sette inn og trekke ut

Berøringsfritt

- Kateteret kan holdes hvor som helst på beskyttelseshylsen
- Under innsetting og uttrekking vil den beskyttende tuppen skjerme det sterile kateteret mot bakterier fra omgivelsene og i de ytterste 15 mm av urinrøret

Et godt valg for de som foretrekker enkelheten med en urinoppsamlingspose

- Kateteriser "på farten" eller der du ikke har tilgang til toalett. Alt-i ett systemet gjør kateteriseringen enklere og hindrer urinsøl. Du slipper å koble til ekstern urinoppsamlingspose eller kateterisere over i urinflaske
- Praktisk håndtering fordi kateteret er plassert utenfor oppsamlingsposen

Nå tilgjengelig i en diskret pakke som er enkel å bære med seg og oppbevare

- Tilpasset hverdagen – får enkelt plass i en lomme
- Den påkrevde lengden er beholdt – et kateter i full lengde pakket i lommestørrelse



VaPro Plus Pocket berøringsfritt intermitterende katetersystem

Prosedyre for menn



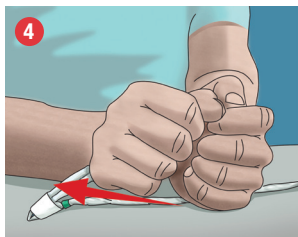
Vask hendene med mild såpe og vann.



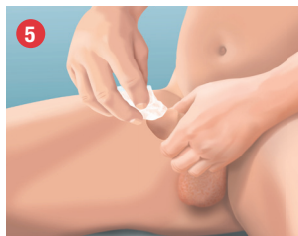
For å åpne forpakningen, dra fingerhullet
mot deg ned pakken.



Når du er klar til å kateterisere deg, fjern
kateteret fra pakken.



Løsne oppsamlingsposen ved å fjerne papirbåndet.



Hold i penis. Trekk forhuden tilbake hvis forhud finnes. Daglig rengjøring av glans og urinrørsåpning med mild, uparfymert såpe eller en alkoholfri våtserviett kan anbefales.



Fjern den røde hetten fra kateterets beskyttelsestupp.

Steg 7-12 på neste side

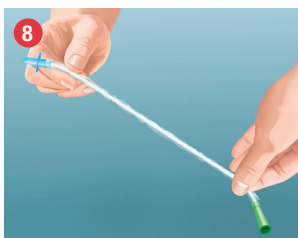


VaPro Plus Pocket berøringsfritt intermitterende katetersystem

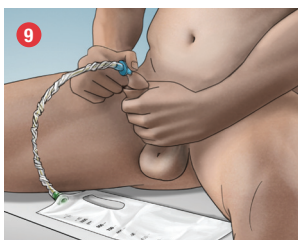
Prosedyre for menn



Hold kateteret i den ene hånden, skyv kateteret frem så det ligger inni den blå tuppen.



Rett ut kateteret.



Trekk forhuden tilbake hvis forhud finnes. Grip kateteret under den blå tuppens plate og før den inn i urinrørsåpningen. **Hold beskyttelsestuppen på plass.** Før kateteret gjennom den blå tuppen inn i urinrøret til urinen begynner å renne. Når urinstrømmen har stanset, trekker du kateteret langsomt ut for å sikre at blæren er helt tom. Så fjerner du kateteret forsiktig.



For å tømme oppsamlingsposen for urin før du kaster den, kan du rive av posen der du ser det er en markert pil.

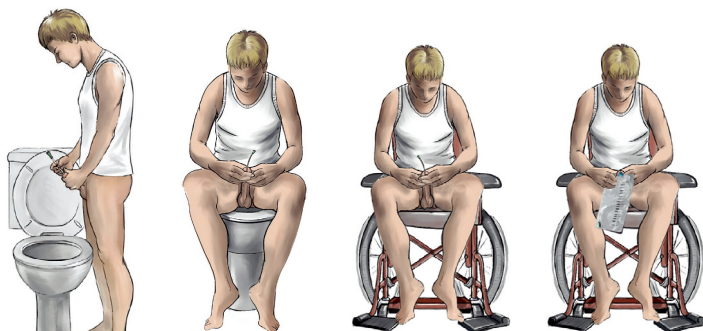


Kateteret kan kastes direkte i en søppelbøtte eller legges tilbake i forpakningen før det kastes i en egnet beholder. Må ikke spyles ned i toalettet.



Vask til slutt hendene med mild såpe og vann.

Forslag til stillinger for kateterisering



Kjære ny VaPro bruker,

Du har nettopp fått RIK opplæring med VaPro.

VaPro kom på markedet i Norge høsten 2013 og det kan forekomme at noen apotek/bandagister ikke er helt kjent med produktet når resepten innleveres. VaPro kan skaffes av alle apotek/bandagister i Norge innen få dager dersom de ikke har det inne på lager.

For å forenkle utlevering av VaPro på apotek/bandagist, har vi laget denne informasjonen som du kan vise sammen med resepten. Du kan også gå inn på **vapro.no** og se VaPro animert film i hvordan du kateteriserer deg.

Lykke til!

Informasjon til apotek/bandagist:

VaPro kan ikke bestilles elektronisk, men manuelt i Farmapro.
Eventuelt kan ordren også ringes inn til kundeservice tlf **66 77 66 50**
eller sendes på epost **kundeservice.norge@hollister.com**

Produktoversikt

VaPro

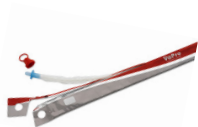
Berøringsfritt intermitterende kateter



VaPro nr./ Farma nr.	Tupp	Str. lengde		Str. diameter	Eske stk.
72084/ 945640	Nelaton	M 40 cm	●	Ch 8	30 stk
72104/ 817446	Nelaton	M 40 cm	●	Ch 10	30 stk
72124/ 965906	Nelaton	M 40 cm	○	Ch 12	30 stk
72144/ 889255	Nelaton	M 40 cm	●	Ch 14	30 stk
72164/ 847093	Nelaton	M 40 cm	●	Ch 16	30 stk

VaPro

Berøringsfritt intermitterende kateter
med **Tiemann** tip



VaPro nr./ Farma nr.	Tupp	Str. lengde		Str. diameter	Eske stk.
73124/ 984449	Tiemann	M 40 cm	○	Ch 12	30 stk
73144/ 849601	Tiemann	M 40 cm	●	Ch 14	30 stk
73164/ 863281	Tiemann	M 40 cm	●	Ch 16	30 stk

VaPro Pocket

Berøringsfritt intermitterende katetersystem



VaPro nr./ Farma nr.	Tupp	Str. lengde		Str. diameter	Eske stk.
70104/ 806010	Nelaton	M 40 cm	●	Ch 10	30 stk
70124/ 984183	Nelaton	M 40 cm	○	Ch 12	30 stk
70144/ 981434	Nelaton	M 40 cm	●	Ch 14	30 stk
70164/ 911301	Nelaton	M 40 cm	●	Ch 16	30 stk

VaPro Plus

Berøringsfritt intermitterende katetersystem



VaPro nr./ Farma nr.	Tupp	Str. lengde		Str. diameter	Eske stk.
74124/ 996731	Nelaton	M 40 cm	○	Ch 12	30 stk
74144/ 981778	Nelaton	M 40 cm	●	Ch 14	30 stk

VaPro Plus Pocket

Berøringsfritt intermitterende katetersystem



VaPro nr./ Farma nr.	Tupp	Str. lengde		Str. diameter	Eske stk.
71084/ 869943	Nelaton	M 40 cm	●	Ch 8	30 stk
71104/ 905416	Nelaton	M 40 cm	●	Ch 10	30 stk
71124/ 880473	Nelaton	M 40 cm	○	Ch 12	30 stk
71144/ 896567	Nelaton	M 40 cm	●	Ch 14	30 stk
71164/ 917920	Nelaton	M 40 cm	●	Ch 16	30 stk

Dansac and Hollister Norge

Olav Brunborgsvei 4, 4 etg.
1377 BILLINGSTAD

For mer informasjon og for å få vareprøver:

Tlf: **66 77 66 50**

Epost: **kundeservice.norge@hollister.com**

www.hollister.no

www.vapro.no