



Wayne, bruker av VaPro™ kateter

VaPro™ katetre

Brukerveiledning for menn

Med HydraBalance™
lubricating technology



HydraBalance™
Lubricating Technology

VaPro™

Berøringsfritt intermitterende kateter

Innholdsfortegnelse

Innhold	Side
Forstå urinveiene	4-5
Urinveisinfeksjoner	6
Intermitterende kateterisering	7
Valg av intermitterende kateter	8
VaPro Pocket™ berøringsfritt intermitterende kateter	9-15
VaPro Plus Pocket™ berøringsfritt intermitterende kateter	16-21
VaPro™ berøringsfritt intermitterende kateter (inkludert F-Style og Tiemann tupp)	22-27
VaPro Plus™ berøringsfritt intermitterende kateter	28-33
HydraBalance™ lubricating technology	34
Noter	35

Se baksiden av brosjyren for bestillingsinformasjon

Forstå urinveiene

Urinveiene består av nyrer, urinledere, blære, urinrør, indre og ytre lukkemuskler og muskler. Alle delene har sin unike rolle i filtreringsprosessen.

Nyrer

Nyrene filtrerer vann og enkelte avfallsstoffer fra blod for å lage urin. Nyrene produserer normalt 30-80 ml urin i timen. Urin transporteres fra nyrene gjennom urinlederne til blæren, hvor den lagres midlertidig frem til du urinerer.

Urinledere

Hos voksne menn er urinlederne ca 28-36 cm lange. De er utformet for å hindre at urin strømmer tilbake i blæren. Muskelsammentrekninger i urinlederne skyver urinen fra nyrene ned til blæren.

Blære

Blæren er et hult organ med en muskulær vegg som har to hovedfunksjoner – oppsamling og tømming av urin. Hos voksne kan blæren i avslappet tilstand holde ca 480 ml urin før du føler en strek trang til å urinere. Blærens størrelse, form og kapasitet varierer fra person til person.

Urinrør

Urinrøret er røret som leder urin fra blæren og ut av kroppen. Det er et muskulært rør med slimhinner på innsiden og en åpning i enden. Hos menn er urinrøret 20-26 cm langt og er formet som en S-formet kurve fra blæren, gjennom prostata og bekkenbunnen, og ut i tuppen av penis.

Lukkemuskler

Lukkemuskulaturen er to ringformede muskler (kalt indre og ytre lukkemuskler) som omgir urinrøret. Den ytre lukkemuskelen er den som kontrollert trekkes sammen når du urinerer.

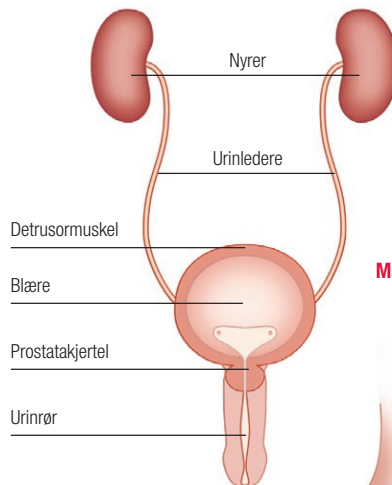
Muskelsammentrekninger, både frivillig og ufrivillig, er involvert i urineringsprosessen. Blæremuskulaturen trekker seg sammen og lukkemuskulaturen åpner. Muskulaturen i bekkenbunnen består av flere små muskler som omgir urinrøret og rektum. De støtter opp musklene i bekkenet og bidrar til å holde urinrøret på plass.

Nervesystemets rolle

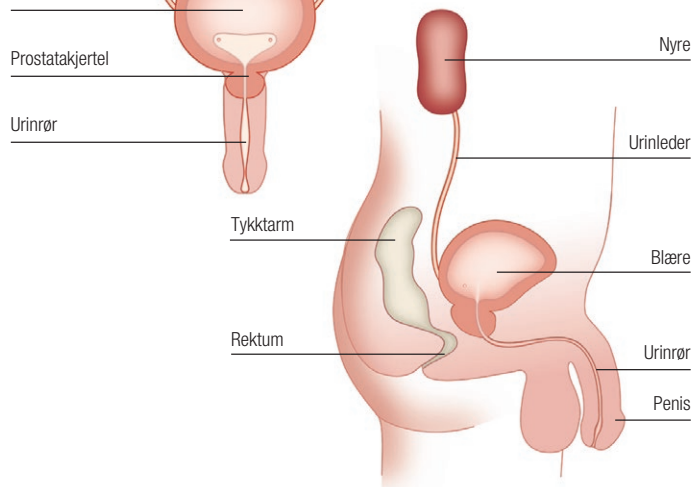
Urineringsprosessen involverer koordinering mellom blæren, lukkemuskulaturen og et intakt nervesystem. Et friskt, funksjonelt nervesystem og hjernen er svært viktige for riktig koordinering av denne komplekse prosessen, som kan forenkles i disse tre trinnene:

1. Når blæren er full sendes nerveimpulser til den nederste delen av ryggmargen
2. Deretter fortsetter disse impulsene til hjernen for å kommunisere at blæren er full
3. Hjernen sender så en beskjed til blæren om å trekke seg sammen slik at den tømmes for urin

Mannlige urinveier sett forfra



Mannlige urinveier sett fra siden



Urinveisinfeksjoner

Ikke alle utvikler disse symptomene. Kontakt helsepersonell dersom du ikke føler deg bra eller mistenker at du har en infeksjon. Det er viktig å kontakte helsepersonell ved første tegn på urinveisinfeksjon.

Urinveisinfeksjoner (UVI)

Urinveisinfeksjoner er nesten alltid forårsaket av bakterier fra menneskets egen tarmflora. Den vanligste bakterien er E. coli. Når menn får urinveisinfeksjon kommer det ofte ved prostataplager, når de ikke får tømt urinblæren skikkelig. Når urinen samles i blæren øker risikoen for en bakterieansamling. Det kan også være en sammenheng mellom det å tømme blæren sjeldent og hyppige urinveisinfeksjoner. Ufullstendig blæretømming kan føre til at eventuelle bakterier i urinen får større mulighet til å utvikle infeksjon.

Det er viktig at du er oppmerksom på eventuelle tegn på urinveisinfeksjon og kontakter helsepersonell umiddelbart dersom de oppstår. Symptomer kan være:

- Hyppigere urinering enn vanlig
- Lekkasje av urin mellom normal urinering eller kateterisering
- Økte muskelpasmer (dersom du har en ryggmargsskade)
- Feber
- Smerter i ryggen
- Melkeaktig, uklar eller mørk urin
- Urin som lukter vondt

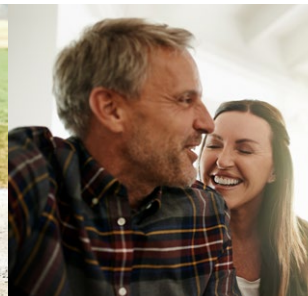
Intermitterende katerisering

Det finnes mange typer av intermitterende kateter. Å forstå de ulike egenskapene vil hjelpe deg å velge det kateteret som er riktig for deg. Du finner alle våre intermitterende kateter på www.hollister.no

Til forskjell fra et inneliggende kateter, som ligger i blæren over lengre tid, er intermitterende kateterisering innføring og fjerning av et kateter flere ganger om dagen for å tømme urinblæren. Mennesker som utfører intermitterende kateterisering bør følge den kateriseringsfrekvensen de har blitt anbefalt av helsepersonell.

Intermitterende kateterisering er enkelt å lære og er en vanlig måte for mennesker med blæreproblemer å håndtere situasjonen sin på. Utstyret kan diskret tas med i en lomme eller veske, og selve prosedyren går ganske raskt. Før du setter i gang må du få opplæring i hvordan kateteret skal brukes. Du må være i stand til å nå frem til urinrørsåpningen og håndtere kateteret. Urinen kan tømmes igjennom kateteret ut i toalettet eller en urinoppsamlingspose.

Mennesker i alle aldre kan lære seg å utføre intermitterende kateterisering. En omsorgsperson eller et familiemedlem kan også utføre intermitterende kateterisering dersom du ikke klarer det selv. Sammen med helsepersonell finner du den løsningen som passer best for deg.



Valg av intermitteredene kateter

Størrelse og utforming

Katetre leveres i forskjellige størrelser, materialer og utforminger. Kateterstørrelsen angis med Charrières skala (forkortet Ch), som måler diameter. En charrière tilsvarer 1/3 millimeter. De vanligste størrelsene for voksne personer er Ch 12 og Ch 14. Legen din vil forskrive den riktige størrelsen for deg.

Kateteret føres inn i urinrøret og når det er inne i blæren vil urinen begynne å renne. Urinrørets lengde vil variere fra person til person. Menn kan med fordel bruke lange katetre på ca 40 cm.

Hva skal du se etter når det gjelder et intermitterende kateter

Legen din eller annet helsepersonell vil avgjøre hvilken kateterstørrelse som er riktig for deg. Den riktige størrelsen vil gjøre at du enkelt kan føre kateteret inn i urinrøret og effektivt tømme blæren for urin. Kateteret må være stort nok til at urinen kan strømme fritt uten at urinrøret skades.

Når du velger kateter, bør du passe på at det er:

- Biokompatibelt (for å unngå allergiske reaksjoner)
- Fleksibelt slik at det enkelt tilpasser seg konturene i urinrøret
- Skånsomt og behagelig under innføring og utføring
- Enkelt å bruke
- Klart til bruk uten ekstra utstyr eller prosedyrer
- Berøringsfritt for potensielt å redusere risikoen for infeksjon (du kan sette inn kateteret rett fra forpakningen uten å måtte berøre det)

Be om råd dersom du har spørsmål eller trenger hjelp til å velge.

VaPro™ berøringsfrie intermitterende katetre

VaPro™ katetre gir 100% berøringsfri beskyttelse med beskyttende tupp, hylse og hette

VaPro™ katetre har hygienisk utforming som bidrar til å beskytte brukerne fra bakterier gjennom hele kateteriseringsprosessen.

Beskyttende innføringstupp

- beskytter det sterile kateteret mot bakterier som finnes i de ytterste 15 mm av det distale urinrøret
- bidrar til å redusere risikoen for at bakterier kommer inn i urinrøret

Beskyttende hylse

- bidrar til at man kan holde hvor som helst på kateteret
- danner en barriere som hindrer bakterier i å komme i kontakt med kateteret



Klinisk forskning viser at det er høyest forekomst av bakterier i den ytterste delen av urinrøret.



Kateteret føres inn i den beskyttende tuppen som igjen føres inn i urinrørsåpningen.



Den beskyttende tuppen bidrar til å beskytte kateteret mot bakterier som finnes i de ytterste 15 mm av urinrøret.



Den beskyttende tuppen bidrar til å forhindre at kateteret blir kontaminert.

VaPro Pocket™ kateter

Beskyttende hette

- Holder kateteret sterilt etter åpning
- Enkel å ta av

Beskyttende hylse

- Skaper en barriere til kateteret for å holde bakterier unna
- Sørger for at man kan ta hvor som helst på kateteret

Lommeformat

for diskret bruk utenfor hjemmet

Beskyttende innføringstupp

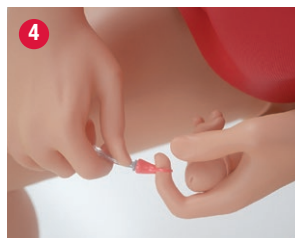
- Bidrar til å beskytte det sterile kateteret under innføring mot bakterier som befinner seg i de første 15 mm av det distale urinrøret
- Bidrar til å redusere risikoen for å føre bakterier inn i urinveiene



VaPro Pocket™ kateter – brukerveiledning



1 Finn frem det du trenger og gjør området klart. Vask hendene som anbefalt av helsepersonell.

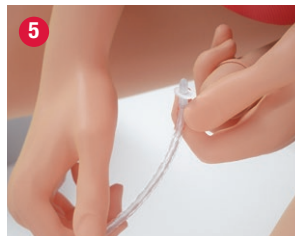


4 Fjern hetten fra den beskyttende tuppen på kateteret.



2 Posisjoner deg for å utføre intermitterende kateterisering. Tilpass klærne slik at du har tilgang til genitaliene.

For å åpne forpakningen, dra fingerhullet mot deg og hele veien ned.



5 Hold kateteret med én hånd, med den andre fører du kateteret fremover til tuppen av kateteret fyller beskyttelsestuppen, men ikke kommer utenfor.

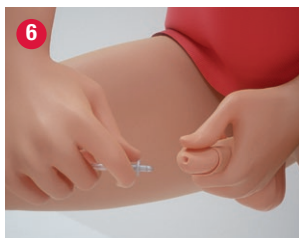
Hold kateteret under platen på den beskyttende tuppen.



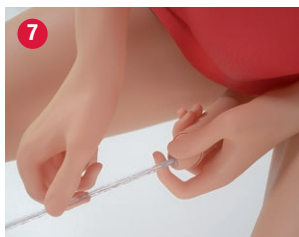
3 Ta kateteret ut av forpakningen. Legg forpakningen i fanget, på vasken eller på en annen rett overflate. Legg kateteret på den åpnede forpakningen

Se neste side for steg 6-9

VaPro Pocket™ kateter – brukerveiledning



Med fingrene og pekefingeren på din ikke-dominerende hånd, trykk forsiktig på glans for å utvide urinrørsåpningen. Med din dominerende hånd, før den beskyttende tuppen inn til platen kommer i kontakt med urinrørsåpningen.



Før kateteret inn til urin begynner å renne.



Når urinstrømmen har stanset, dra kateteret sakte ut. Dersom urin begynner å renne igjen, ta en pause til det stanser. Når du er sikker på at blæren er tom, fjern kateteret fullstendig. Skyv forhuden tilbake (dersom denne finnes). Kast kateteret, posen og forpakningen i egnet beholder. MÅ IKKE KASTES I TOALETET.



Vask hendene.

Forslag til stillinger for kateterisering



VaPro Plus Pocket™ kateter

Beskyttende hette

- Holder kateteret sterilt etter åpning
- Enkel å ta av

Beskyttende hylse

- Skaper en barriere til kateteret for å holde bakterier unna
- Sørger for at man kan ta hvor som helst på kateteret

Beskyttende innføringstupp

- Bidrar til å beskytte det sterile kateteret under innføring mot bakterier som befinner seg i de første 15 mm av det distale urinrøret
- Bidrar til å redusere risikoen for å føre bakterier inn i urinveiene

1000 ml urinopsamlingspose

For kateterisering hjemme eller på farten.

Urinopsamlingsposen er enkel å åpne og enkel å tømme for renere håndtering.

Tilbakeslagsventil hindrer tilbakestrømming av urin.

Transparent for visuell vurdering av urinfargen og måleenheter printet på posen for kontroll av mengden urin.

Lommeformat

for diskret bruk utenfor hjemmet

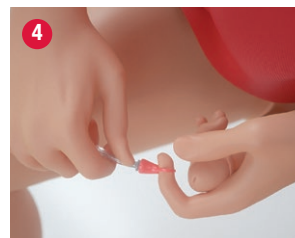


VaPro Plus Pocket™ kateter – brukerveiledning



1 Finn frem det du trenger og gjør området klart. Vask hendene som anbefalt av helsepersonell.

Posisjoner deg for å utføre intermitterende kateterisering. Tilpass klærne slik at du har tilgang til genitaliene.



4 Fjern hetten fra den beskyttende tuppen på kateteret.



2a Åpne forpakningen ved å dra fingerhullet mot deg og hele veien ned.

2b Ta kateteret ut av forpakningen.



5 Hold kateteret med én hånd, med den andre fører du kateteret fremover til tuppen av kateteret fyller beskyttelsestuppen, men ikke kommer utenfor.

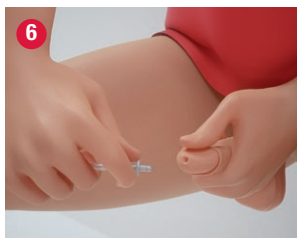
Hold kateteret under platen på den beskyttende tuppen.



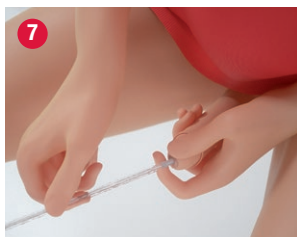
3 Med urinoppsamlingsposen vendt opp, hold kateteret i den ene hånden. Med den andre hånden skyver du posen vekk for å bryte papirbåndet. Brett ut urinoppsamlingsposen. Legg kateteret i fanget, på vasken eller på en annen rett overate.

Se neste side for steg 6-10

VaPro Plus Pocket™ kateter – brukerveiledning



Med fingrene på din ikke-dominerende hånd, trykk forsiktig på glans for å utvide urinrørsåpningen. Med din dominerende hånd, før den beskyttende tuppen inn til platen kommer i kontakt med urinrørsåpningen.



Før kateteret inn til urin begynner å renne. Når urinstrømmen har stanset, dra kateteret sakte ut. Dersom urin begynner å renne igjen, ta en pause til det stanser. Når du er sikker på at blæren er tom, fjern kateteret fullstendig. Skyv forhuden tilbake (dersom denne finnes).



Etter kateteriseringen, hold urinopsamlingsposen i håndtaket. For å tømme urinopsamlingsposen før den kastes, riv ved pilen (merket "Tear here to empty") for å tømme.



Kast kateteret, posen og forpakningen i egnet beholder. MÅ IKKE KASTES I TOALETET.



Vask hendene.

Forslag til stillinger for kateterisering



Brukervennlig forpakning

Stort fingerhull med rivestripe som bidrar til at det er enkelt å åpne forpakningen

Beskyttende innføringstupp

- Skaper en barriere til kateteret for å holde bakterier unna
- Sørger for at man kan ta hvor som helst på kateteret

Beskyttende hette

- Holder kateteret sterilt etter åpning
- Enkel å ta av

Beskyttende hylse

- Bidrar til å beskytte det sterile kateteret under innføring mot bakterier som befinner seg i de første 15 mm av det distale urinrøret
- Bidrar til å redusere risikoen for å føre bakterier inn i urinveiene



VaPro™ F-Style og Tiemann tupp

VaPro™

Berøringsfritt Intermitterende Kateter

F-Style

VaPro™

Berøringsfritt Intermitterende Kateter

med Tiemann tupp



VaPro™ F-Style kateter, et fastere kateter som gir brukerne friheten til å velge mer fasthet, i tillegg til den ekstra beskyttelsen VaPro™ katetre gir.

VaPro™ kateter med Tiemann tupp.

Tiemann-tuppen er utformet for å gjøre det enklere å manøvrere i et smalt urinrør med uregelmessigheter. Tiemann kateter passer for menn som har forstørret prostata eller andre strikturer.

VaPro™ kateter – brukerveiledning



Finn frem det du trenger og gjør området klart.
Vask hendene som anbefalt av helsepersonell.

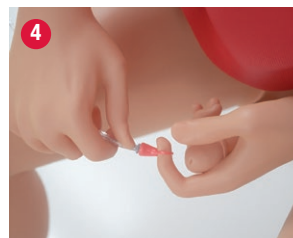
Posisjoner deg for å utføre intermitterende
kateterisering. Tilpass klærne slik at du har
tilgang til genitaliene.



For å åpne forpakningen, dra fingerhullet mot
deg og hele veien ned.
Hvis du ønsker, bruk det selvklebende merket
på forpakningen for å feste kateteret mot en
overflate mens du gjør deg klar til kateterisering.



Fjern kateteret fra forpakningen.
Legg kateteret i fanget, på vasken eller på
en annen rett overflate.



Fjern den røde hetten fra kateterets
beskyttelsestupp.



Hold tømmebussen over toalettet eller annen
egnet beholder.

Se neste side for steg 6-10

VaPro™ kateter – brukerveiledning

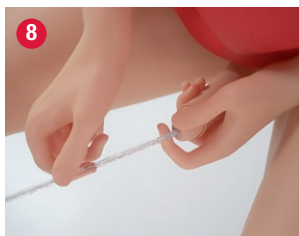


Hold kateteret med én hånd, med den andre fører du kateteret fremover til tuppen av kateteret fyller beskyttelsestuppen, men ikke kommer utenfor.

Hold kateteret under platen på den beskyttende tuppen.



Hold kateteret under platen på den beskyttende tuppen. Med fingrene og pekefingeren på din ikke-dominerende hånd, trykk forsiktig på glans for å utvide urinrørsåpningen. Med din dominerende hånd, før den beskyttende tuppen inn til platen kommer i kontakt med urinrørsåpningen.



Før kateteret fremover til urin begynner å renne. Når urinstrømmen har stanset, dra kateteret sakte ut. Dersom urin begynner å renne igjen, ta en pause til det stanser. Når du er sikker på at blæren er tom, fjern kateteret fullstendig. Skyv forhuden tilbake (dersom denne finnes).



Kast kateteret, posen og forpakningen i egnet beholder.

MÅ IKKE KASTES I TOALETET.



Vask hendene.

Forslag til stillinger for kateterisering



VaPro Plus™ kateter

Beskyttende hette

- Holder kateteret sterilt etter åpning
- Enkel å ta av

Beskyttende innføringstupp

- Bidrar til å beskytte det sterile kateteret under innføring mot bakterier som befinner seg i de første 15 mm av det distale urinrøret
- Bidrar til å redusere risikoen for å føre bakterier inn i urinveiene

Beskyttende hylse

- Skaper en barriere til kateteret for å holde bakterier unna
- Sørger for at man kan ta hvor som helst på kateteret



1000 ml urinopsamlingspose

For kateterisering hjemme eller på farten

Urinopsamlingsposen er enkel å åpne og enkel å tømme for renere håndtering

Tilbakeslagsventil hindrer tilbakestrømming av urin

Transparent for visuell vurdering av urinfargen og måleenheter printet på posen for kontroll av mengden urin

Finnes også som

VaPro Plus™

Berøringsfritt Intermitterende Kateter

F-Style



VaPro Plus™ kateter – brukerveiledning



1 Finn frem det du trenger og gjør området klart. Vask hendene som anbefalt av helsepersonell.

Posisjoner deg for å utføre intermitterende kateterisering. Tilpass klærne slik at du har tilgang til genitaliene.



2 For å åpne forpakningen, dra fingerhullet mot deg og hele veien ned.

Hvis du ønsker, bruk det selvklebende merket på forpakningen for å feste kateteret mot en overflate mens du gjør deg klar til kateterisering.



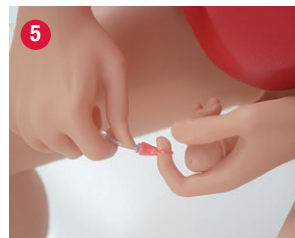
3 Fjern kateteret fra forpakningen.

Legg kateteret i fanget, på vasken eller på en annen rett overflate.



4 Løsne urinoppsamlingsposen ved å skyve papirbådet mot kateteret og av posen, eller legg kateteret på en rett overflate og løsne båndet ved å løfte posen bort fra kateteret med bunnen av knyttneven.

Legg kateteret i fanget, på vasken eller på en annen rett overflate.



5 Fjern den røde hetten fra kateterets beskyttelsestupp.



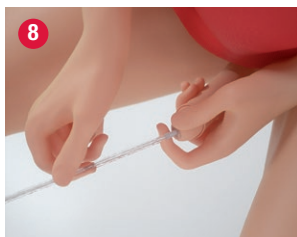
6 Hold kateteret med én hånd, med den andre fører du kateteret fremover til tuppen av kateteret fyller beskyttelsestuppen, men ikke kommer utenfor.

Se neste siden for trinn 7-10

VaPro Plus™ kateter – brukerveiledning



Hold kateteret under platen på den beskyttende tuppen. Med fingrene og pekefingeren på din ikke-dominerende hånd, trykk forsiktig på glans for å utvide urinrørsåpningen. Med din dominerende hånd, før den beskyttende tuppen inn til platen kommer i kontakt med urinrørsåpningen.



Før kateteret fremover til urin begynner å renne. Når urinstrømmen har stanset, dra kateteret sakte ut. Dersom urin begynner å renne igjen, ta en pause til det stanser. Når du er sikker på at blæren er tom, fjern kateteret fullstendig. Skyv forhuden tilbake (dersom denne finnes)..



Etter kateterisering, hold urinoppsamlingsposen i håndtaket.

For å tømme urinoppsamlingsposen før den kastes, riv ved merket "Tear here to empty".



Kast kateteret, posen og forpakningen i egnet beholder.

MÅ IKKE KASTES I TOALETET.



Vask hendene

Forslag til stillinger for kateterisering



Enkelt¹ og komfortabelt² med
HydraBalance™ lubricating technology

Overflateteknologier er laget med naturlige ingredienser. Den unike kombinasjonen av hydrofilt belegg og hydreringsvæske skaper en jevn og glatt overflate som fungerer som en beskyttende pute når det kommer i kontakt med urinrøret. Dette bidrar ikke bare til å beskytte urinrøret, men gir også en jevn og uanstrengt innføring og utføring for en mer trygg og naturlig kateteropplevelse.^{3,4}

Egenskaper ved HydraBalance™ lubricating technology:



Jevn og komfortabel innføring og utføring av katetret.⁵



Bidrar til å beskytte urinrøret mot mulige mikrotraumer og urinveisinfeksjoner.⁶ Kateterets gode glideevne gjør det enkelt i bruk, som igjen gir deg mer trygghet og tid til å leve.⁷



Designet for å gjengi den rette balansen av naturlige ingredienser for en så naturlig kateteropplevelse som mulig.⁸



Bedre for miljøet

Hollister katetre med HydraBalance™ lubricating technology er laget uten PVC, og reduserer materialbruk og avfall^{9,10}

Notater

Bestillingsdetaljer

Str	Lengde	Tupp	Color code		VaPro Pocket™	VaPro Plus Pocket™	VaPro™	VaPro™ F-Style	VaPro™ Plus	VaPro™ Plus F-Style
8 Ch	40 cm	Nelaton	blå	●	—	71084	72084	7600084	—	—
10 Ch	40 cm	Nelaton	sort	●	70104	71104	72104	7600104	—	—
12 Ch	40 cm	Nelaton	hvit	○	70124	71124	72124	7600124	74124	7700124
14 Ch	40 cm	Nelaton	grønn	●	70144	71144	72144	7600144	74144	7700144
16 Ch	40 cm	Nelaton	oransje	●	70164	71164	72164	7600164	—	—
12 Ch	40 cm	Tiemann	hvit	○	—	—	73124	—	—	—
14 Ch	40 cm	Tiemann	grønn	●	—	—	73144	—	—	—
16 Ch	40 cm	Tiemann	oransje	●	—	—	73164	—	—	—

All informasjon i denne brosjyren er kun ment som generell informasjon og er ikke ment som medisinske råd. Vennligst se vår hjemmeside for sist oppdaterte informasjon, ettersom veiledninger kan og vil bli oppdatert. Følg alltid produktinstruksjonene for bruk, og konferer med helsepersonell dersom du skulle ha ytterligere spørsmål.

Ikke laget med naturlig gummilateks. Intermitterende kateter er ikke laget med PVC eller ftalater. Dette produktet består av: polyuretanhylse, termoplastisk elastomertupp og rørformet kateter.

Indikasjoner og tiltenkt bruk: Dette intermitterende kateteret er rørformet og bøyeelig og føres inn gjennom urinrøret av mannlige, kvinnelige og pediatriske pasienter som må tømme urin fra blæren.

ADVARSLER: Må ikke brukes hvis pakken er skadet eller åpnet. For å redusere risikoen for infeksjon og/eller andre komplikasjoner må de ikke gjenbrukes. Ved ubehag eller tegn til skade, avslutt straks kateteriseringen og rådfør deg med helsepersonell.

Forholdsregler: Vennligst ta kontakt med helsepersonell, før bruk av kateteret, hvis noen av de følgende forhold er til stede:

- Smerter i urinrøret
- Uforklarlig blødning fra urinrøret
- Uttalt striktur
- "Falsk" passasje
- Uretritt - betennelse i urinrøret
- Prostatitt - betennelse i prostata
- Epididymitt - betennelse i testikkelen

Selvkategorisering må følge behandlingsplan og kun utføres etter medisinsk rådgivning og kun i samsvar med angitte anvisninger. Fordi kateeriseringsfrekvens varierer fra person til person, bør anbefalt frekvens for kateterisering oppgis av helsepersonell. Ta kontakt med helsepersonell for ytterligere spørsmål om kateteriseringen din.

MERKNAD: Oppbevar eskene vannrett og ved normal romtemperatur. Kontakt helsepersonell for hjelp med produkter for pleie av kontinenens. Ved alvorlig skade (hendelse) knyttet til din bruk av produktet, kontakter du din lokale distributør eller produsent og dine lokale kompetente myndigheter. For mer informasjon, se www.hollister.com/authority eller kontakt med EC-representant eller lokal distributør.

Før bruk, vennligst les pakningsvedlegget for informasjon om tiltenkt bruk, kontraindikasjoner, advarsler, forholdsregler og brukerveiledning.

Dansac and Hollister Norge

Olav Brunborgsvei 4, 1396 Billingstad

For mer informasjon eller bestilling av gratis vareprøve:

Tel: 80 02 65 56 | E-post: kundeservice.norge@hollister.com

www.hollister.no/continencecare