



VaPro™ katetre

Brukerveiledning for kvinner

VaPro™
Berøringsfritt Intermitterende
Kateter

Innholdsfortegnelse

Innhold	Side
Forstå urinveiene	4-5
Urinveisinfeksjoner	6
Intermitterende kateterisering	7
Valg av intermitterende kateter	8-9
VaPro™ berøringsfritt intermitterende kateter	10-15
VaPro Plus™ berøringsfritt intermitterende kateter	16-21
VaPro Plus Pocket™ berøringsfritt intermitterende kateter	22-27
Bestillingsinformasjon	29
Notater	30-31

Forstå urinveiene

Urinveiene består av nyrer, urinledere, blære, urinrør, indre og ytre lukkemuskler og muskler. Alle delene har sin unike rolle i filtreringsprosessen.

Nyrer

Nyrene filtrerer vann og enkelte avfallsstoffer fra blod for å lage urin. Nyrene produserer normalt 30-80 ml urin i timen. Urin transporteres fra nyrene gjennom urinlederne til blæren, hvor den lagres midlertidig frem til du urinerer.

Urinledere

Urinlederne er utformet for å hindre at urin strømmer tilbake i blæren. Muskelsammentrekninger i urinlederne skyver urinen fra nyrene ned til blæren.

Blære

Blæren er et hult organ med en muskulær vegg som har to hovedfunksjoner – oppsamling og tømning av urin. Hos voksne kan blæren i avslappet tilstand holde ca 480 ml urin før du føler en sterk trang til å urinere. Blærens størrelse, form og kapasitet varierer fra person til person.

Urinrør

Urinrøret er røret som leder urin fra blæren og ut av kroppen. Det er et muskulært rør med slimhinner på innsiden og en åpning i enden.

Lukkemuskler

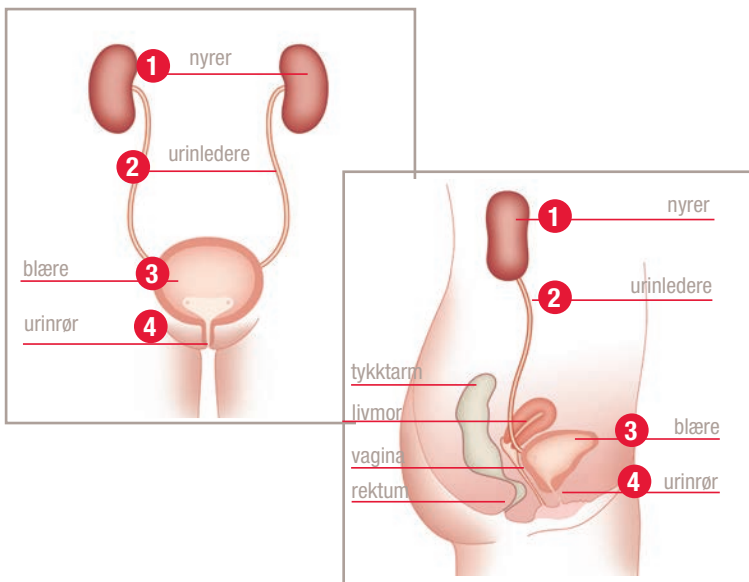
Lukkemusklene er to ringformede muskler (kalt indre og ytre lukkemuskler) som omgir urinrøret. Den ytre lukkemuskelen er den som kontrollert trekkes sammen når du urinerer.

Muskelsammentrekninger, både frivillig og ufrivillig, er involvert i urinering. Blæremusklene trekker seg sammen og lukkemusklene åpner. Musklene i bekkenbunnen består av flere små muskler som omgir urinrøret og rektum. De støtter opp musklene i bekkenet og bidrar til å holde urinrøret på plass.

Nervesystemets rolle

Urineringsprosessen involverer koordinering mellom blæren, lukkemusklene og et intakt nervesystem. Et friskt, funksjonelt nervesystem og hjernen er svært viktige for riktig koordinering av denne komplekse prosessen, som kan forenkles i disse tre trinnene:

1. Når blæren er full sendes nerveimpulser til den nederste delen av ryggmargen
2. Deretter fortsetter disse impulsene til hjernen for å kommunisere at blæren er full
3. Hjernen sender så en beskjed til blæren om å trekke seg sammen slik at den tømmes for urin



Urinveisinfeksjoner

Ikke alle utvikler disse symptomene. Kontakt helsepersonell dersom du ikke føler deg bra eller mistenker at du har en infeksjon. Det er viktig å kontakte helsepersonell ved første tegn på urinveisinfeksjon.

Urinveisinfeksjoner (UVI)

Urinveisinfeksjon er nesten alltid forårsaket av bakterier fra menneskets egen tarmflora. Den vanligste bakterien er E. coli. Når urinen samles i blæren øker risikoen for en bakterieansamling. Det kan også være en sammenheng mellom det å tømme blæren sjeldent og hyppige urinveisinfeksjoner. Ufullstendig blæretømming kan føre til at eventuelle bakterier i urinen får større mulighet til å utvikle infeksjon.

Det er viktig at du er oppmerksom på eventuelle tegn på urinveisinfeksjon og kontakter helsepersonell umiddelbart dersom de oppstår. Symptomer kan være:

- Hyppigere urinering enn vanlig
- Lekkasje av urin mellom normal urinering eller kateterisering
- Økte muskelspasmer (dersom du har en ryggmargsskade)
- Feber
- Smerter i ryggen
- Melkeaktig, uklar eller mørk urin
- Urin som lukter vondt
- Svie ved vannlatning



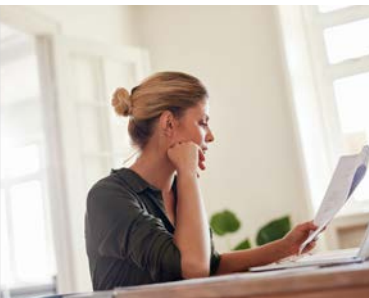
Intermitterende kateterisering

Det finnes mange typer av intermitterende kateter. Å forstå de ulike egenskapene vil hjelpe deg å velge det kateteret som er riktig for deg. Du finner alle våre intermitterende kateter på www.vapro.no

Til forskjell fra et inneliggende kateter, som ligger i blæren over lengre tid, er intermitterende kateterisering innføring og fjerning av et kateter flere ganger om dagen for å tømme urinblæren. Mennesker som utfører intermitterende kateterisering bør følge den kateteriseringsfrekvensen de har blitt anbefalt av helsepersonell.

Intermitterende kateterisering er enkelt å lære og er en vanlig måte for mennesker med blæreproblemer å håndtere situasjonen sin på. Utstyret kan diskret tas med i en lomme eller veske, og selve prosedyren går ganske raskt. Før du setter i gang må du få opplæring i hvordan kateteret skal brukes. Du må være i stand til å nå frem til urinrørsåpningen og håndtere kateteret. Urinen kan tømmes igjennom kateteret ut i toalettet eller en urinopsamlingspose.

Mennesker i alle aldre kan lære seg å utføre intermitterende kateterisering. En omsorgsperson eller et familiemedlem kan også utføre intermitterende kateterisering dersom du ikke klarer det selv. Sammen med helsepersonell finner du den løsningen som passer best for deg.



Valg av intermitterende kateter

Størrelse og utforming

Katetre leveres i forskjellige størrelser, materialer og utforminger. Kateterstørrelsen angis med Charrières skala (forkortet Ch), som måler diameter. En charrière tilsvarer 1/3 millimeter. De vanligste størrelsene for voksne personer er Ch 12 og Ch 14. Legen din vil forskrive den riktige størrelsen for deg.

Kateteret føres inn i urinrøret og når det er inne i blæren vil urinen begynne å renne. Urinrørets lengde vil variere fra person til person. Kvinner bruker ofte kortere katetre enn menn, ofte 20 cm.

Hva skal du se etter når det gjelder et intermitterende kateter

Legen din eller annet helsepersonell vil avgjøre hvilken kateterstørrelse som er riktig for deg. Den riktige størrelsen vil gjøre at du enkelt kan føre kateteret inn i urinrøret og effektivt tømme blæren for urin. Kateteret må være stort nok til at urinen kan strømme fritt uten at urinrøret skades.

Når du velger kateter, bør du passe på at det er:

- Enkelt å bruke
- Klart til bruk uten ekstra utstyr eller prosedyrer
- Fleksibelt slik at det enkelt tilpasser seg konturene i urinrøret
- Skånsomt og behagelig under innsetting og uttrekking
- Berøringsfritt for potensielt å redusere risikoen for infeksjon (du kan sette inn kateteret rett fra forpakningen uten å måtte berøre det)

Be om råd dersom du har spørsmål eller trenger hjelp til å velge.

Hvordan beskyttelsestuppen fungerer

Hollisters berøringsfrie intermitterende katetre har en beskyttende tupp som dekker enden på kateteret. Kateteret føres inn i beskyttelsestuppen, og deretter føres beskyttelsestuppen inn i urinrøret (figur 1). Beskyttelsestuppen bidrar til at kateteret ikke kommer i kontakt med bakteriene som befinner seg i de første 15 mm av urinrøret (figur 2), og beskytter på den måten kateteret mot bakteriesmitte. (figur 3).

VaPro berøringsfrie intermitterende katetre

VaPro katetre gir 100% berøringsfri beskyttelse med beskyttende tupp og hylse

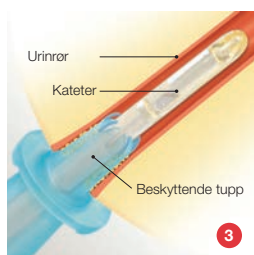
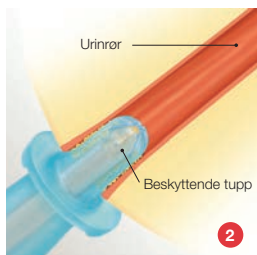
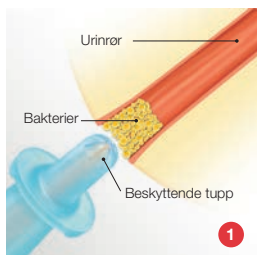
VaPro katetre har hygienisk utforming som bidrar til å beskytte brukerne fra bakterier gjennom hele kateteriseringsprosessen.

Beskyttende tupp

- beskytter det sterile kateteret mot bakterier som finnes i de ytterste 15 mm av det distale urinrøret
- bidrar til å redusere risikoen for at bakterier kommer inn i urinrøret

Beskyttende hylse

- bidrar til at man kan holde hvor som helst på kateteret
- danner en barriere som hindrer bakterier i å komme i kontakt med kateteret



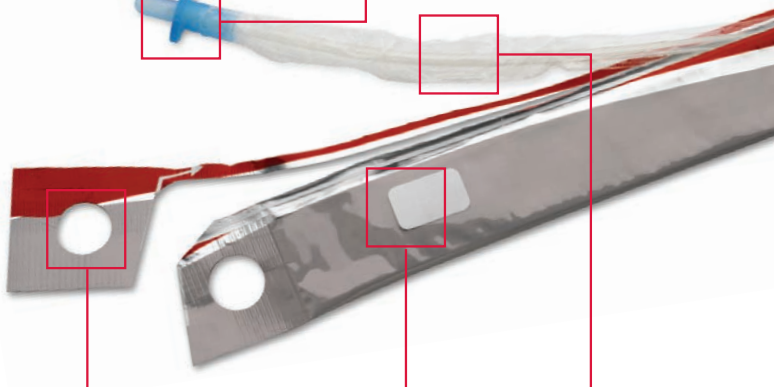
VaPro kateter

Rød hette

bidrar til å holde den beskyttende tuppen ren og beskyttet etter forpakningen er åpnet

Beskyttende tupp

bidrar til å beskytte mot bakterier lokalisert i de ytterste 15 mm av det distale urinrøret



Brukervennlig forpakning

Stort fingerhull med rivestripe som bidrar til at det blir enkelt å åpne forpakningen

Beskyttende hylse

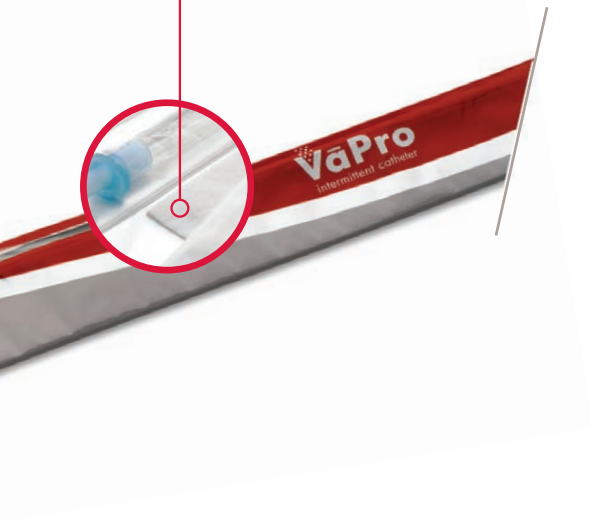
gjør at kateteret kan holdes hvor som helst og utgjør en barriere mot bakterier

Selvklebende merke

gjør det mulig å feste forpakningen til en hard overflate

Ferdigfuktet membran

hygienisk og avansert pre-hydrering av
kateteret (på innsiden av forpakningen)

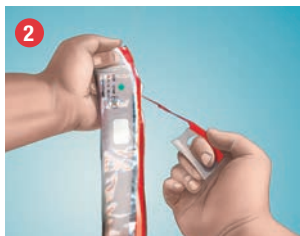


VaPro kateter – brukerveiledning



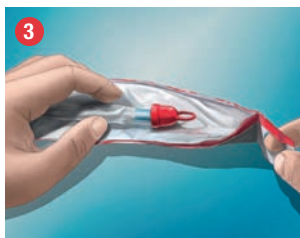
Finn frem det du trenger og gjør området klart. Vask hendene som anbefalt av helsepersonell.

Posisjoner deg for å utføre intermitterende kateterisering. Tilpass klærne slik at du har tilgang til kjønnsorganene dine.



For å åpne forpakningen, dra fingerhullet mot deg og hele veien ned.

Hvis du ønsker, bruk det selvklebende merket på forpakningen for å feste kateteret mot en overflate mens du gjør deg klar til kateterisering.



Fjern kateteret fra forpakningen.

Legg kateteret i fanget, på vasken eller på en annen rett overflate.



Bruk den ikke-dominerende hånden din og spre kjønnsleppene med to fingre. Området rundt urinrørsåpningen og kjønnsorganene vaskes daglig, slik du ble opplært av helsepersonell.



Fjern den røde hetten fra kateterets beskyttelsestupp.

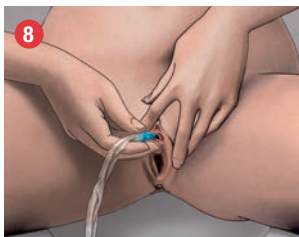


Hold tømmerstussen over toalettet eller annen egnet beholder.

VaPro kateter – brukerveiledning



Hold kateteret med én hånd, med den andre fører du kateteret fremover til tuppen av kateteret fyller beskyttelsestuppen, men ikke kommer utenfor.



Hold kateteret under platen på den beskyttende tuppen. Spre kjønnsleppene med to fingre og før beskyttelsestuppen inn i urinrøret til platen kommer i kontakt med urinrørsåpningen. Slipp kjønnsleppene og hold beskyttelsestuppen på plass med fingrene på den ikke-dominerende hånden din. Før kateteret gjennom den blå tuppen inn i urinrøret til urinen begynner å renne. Når urinstrømmen har stanset, trekker du kateteret sakte ut. Hvis urinen renner igjen, avventer du til urinen stopper. Når du er sikker på at blæren er tom, fjerner du kateteret.



Kast kateteret, posen og forpakningen i egnet beholder.

MÅ IKKE KASTES I TOALETET.



Vask hendene.

Forslag til stillinger for kateterisering



VaPro Plus kateter

Rød hette

bidrar til å holde den beskyttende tuppen ren og beskyttet etter forpakningen er åpnet

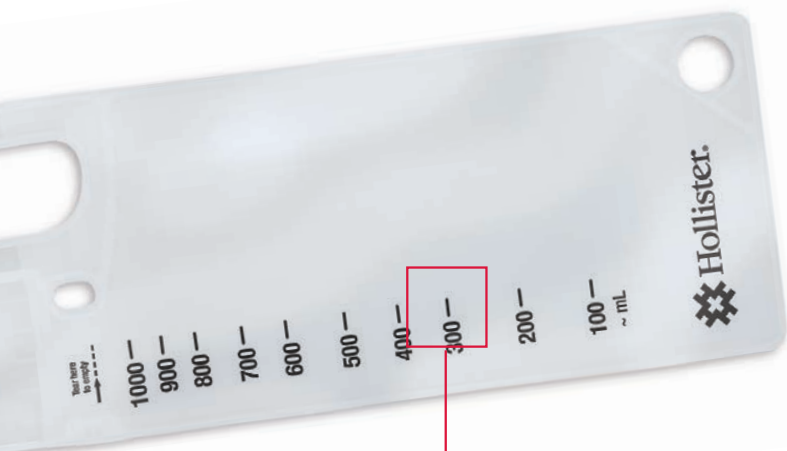
Beskyttende hylse

gjør at kateteret kan holdes hvor som helst og utgjør en barriere mot bakterier

Beskyttende tupp

bidrar til å beskytte mot bakterier lokalisert i de ytterste 15 mm av det distale urinrøret





1000 ml urinoppsamlingspose

For kateterisering hjemme eller på farten

Urinoppsamlingsposen er enkel å åpne og enkel å tømme for renere håndtering

Tilbakeslagsventil hindrer tilbakestrømming av urin

Transparent for visuell vurdering av urinfargen og måleenheter printet på posen for kontroll av urinvolumet

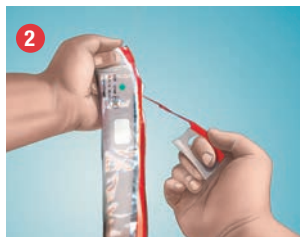
Ekstra fingerhull for stabilisering



VaPro Plus kateter – brukerveiledning

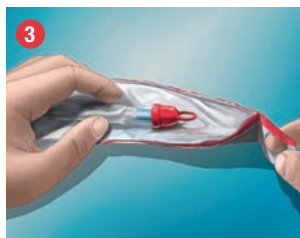


Finn frem det du trenger og gjør området klart. Vask hendene som anbefalt av helsepersonell. Posisjoner deg for å utføre intermitterende kateterisering. Tilpass klærne slik at du har tilgang til kjønnsorganene dine.

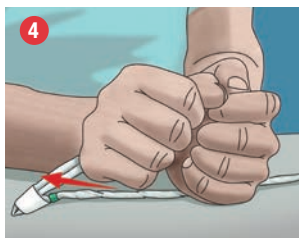


For å åpne forpakningen, dra fingerhullet mot deg og hele veien ned.

Hvis du ønsker, bruk det selvklebende merket på forpakningen for å feste kateteret mot en overflate mens du gjør deg klar til kateterisering.



Ta kateteret ut av forpakningen.



Løsne urinoppsamlingsposen ved å skyve papirbåndet mot kateteret og av posen, eller legg kateteret på en rett overflate og løsne båndet ved å løfte posen bort fra kateteret med bunnen av knyttneven.

Legg kateteret i fanget, på vasken eller på en annen rett overflate.

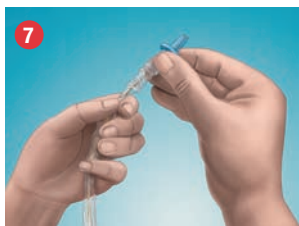


Bruk den ikke-dominerende hånden din og spre kjønnsleppene med to fingre. Området rundt urinrørsåpningen og kjønnsorganene vaskes daglig, slik du ble opplært av helsepersonell.

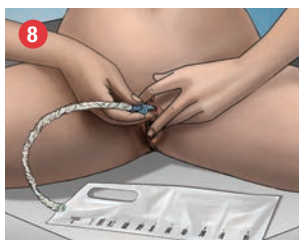


Fjern den røde hetten fra kateterets beskyttelsestopp.

VaPro Plus kateter – brukerveiledning



Hold kateteret med én hånd, med den andre fører du kateteret fremover til tuppen av kateteret fyller beskyttelsestuppen, men ikke kommer utenfor.



Hold kateteret under platen på den beskyttende tuppen. Spre kjønnsleppene med to fingre og før beskyttelsestuppen inn i urinrøret til platen kommer i kontakt med urinrørsåpningen. Slipp kjønnsleppene og hold beskyttelsestuppen på plass med fingrene på den ikke-dominerende hånden din. Før kateteret gjennom den blå tuppen inn i urinrøret til urinen begynner å renne. Når urinstrømmen har stanset, trekker du kateteret sakte ut. Hvis urinen renner igjen, avventer du til urinen stopper. Når du er sikker på at blæren er tom, fjerner du kateteret.



Etter kateteriseringen, hold urinopsamlingsposen i håndtaket.

For å tømme urinopsamlingsposen før den kastes, riv ved pilen (merket "Tear here to empty") for å tømme.



Kast kateteret, posen og forpakningen i egnet beholder.

MÅ IKKE KASTES I TOALETET.



Vask hendene.

Forslag til stillinger for kateterisering



VaPro Plus Pocket kateter

Rød hette

bidrar til å holde den beskyttende tuppen ren og beskyttet etter forpakningen er åpnet

Beskyttende hylse

gjør at kateteret kan holdes hvor som helst og utgjør en barriere mot bakterier



Lommeformat

for diskret bruk utenfor hjemmet

Beskyttende tupp

Bidrar til å beskytte mot bakterier lokalisert i de ytterste 15 mm av det distale urinrøret

**1000 ml urinoppsamlingspose**

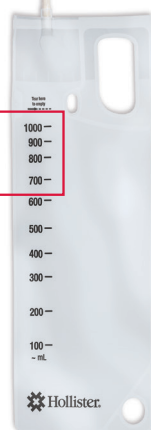
For kateterisering hjemme eller på farten

Urinoppsamlingsposen er enkel å åpne og enkel å tømme for renere håndtering

Tilbakeslagsventil hindrer tilbakestrømming av urin

Transparent for visuell vurdering av urinfargen og måleenheter printet på posen for kontroll av urinvolumet

Ekstra fingerhull for stabilisering



VaPro Plus Pocket kateter – brukerveiledning



Finn frem det du trenger og gjør området klart. Vask hendene som anbefalt av helsepersonell. Posisjoner deg for å utføre intermitterende kateterisering. Tilpass klærne slik at du har tilgang til kjønnsorganene dine.

For instruksjonsvideo se www.vapro.no



Åpne forpakningen ved å dra fingerhullet mot deg og hele veien ned.



Ta kateteret ut av forpakningen. Med urinoppsamlingsposen vendt opp, hold kateteret i den ene hånden. Med den andre hånden skyver du posen vekk for å bryte papirbåndet. Brett ut urinoppsamlingsposen. Legg kateteret i fanget, på vasken eller på en annen rett overflate.



Bruk den ikke-dominerende hånden din og spre kjønnsleppene med to fingre. Området rundt urinrørsåpningen og kjønnsorganene vaskes daglig, slik du ble opplært av helsepersonell.



Fjern den røde hetten fra kateterets beskyttelsestopp.



Hold kateteret med én hånd, med den andre fører du kateteret fremover til tuppen av kateteret fyller beskyttelsestuppen, men ikke kommer utenfor.

VaPro Plus Pocket kateter – brukerveiledning



Hold kateteret under platen på den beskyttende tuppen. Spre kjønnsleppene med to fingre og før beskyttelsestuppen inn i urinrøret til platen kommer i kontakt med urinrørsåpningen. Slipp kjønnsleppene og hold beskyttelsestuppen på plass med fingrene på den ikke-dominerende hånden din. Før kateteret gjennom den blå tuppen inn i urinrøret til urinen begynner å renne. Når urinstrømmen har stanset, trekker du kateteret sakte ut. Hvis urinen renner igjen, avventer du til urinen stopper. Når du er sikker på at blæren er tom, fjerner du kateteret.

For instruksjonsvideo se www.vapro.no



Etter kateteriseringen, hold urinoppsamlingsposen i håndtaket.

For å tømme urinoppsamlingsposen før den kastes, riv ved pilen (merket "Tear here to empty") for å tømme.



Kast kateteret, posen og forpakningen
i egnet beholder.

MÅ IKKE KASTES I TOALETET.



Vask til slutt hendene med mild
såpe og vann.

Forslag til stillinger for kateterisering





VaPro 100% berøringsfritt intermitterende kateter

VaPro kateter



VaPro nr./ Farma nr.	Tupp	Str. lengde		Str. diameter	Eske stk.
72082/ 917713	Nelaton	F 20 cm	●	Ch 8	30 stk
72102/ 951430	Nelaton	F 20 cm	●	Ch 10	30 stk
72122/ 845753	Nelaton	F 20 cm	○	Ch 12	30 stk
72142/ 974146	Nelaton	F 20 cm	●	Ch 14	30 stk

VaPro Plus kateter



VaPro nr./ Farma nr.	Tupp	Str. lengde		Str. diameter	Eske stk.
74122/ 918791	Nelaton	F 20 cm	○	Ch 12	30 stk
74142/ 870952	Nelaton	F 20 cm	●	Ch 14	30 stk

VaPro Plus Pocket kateter



VaPro nr./ Farma nr.	Tupp	Str. lengde		Str. diameter	Eske stk.
71082/ 833617	Nelaton	F 20 cm	●	Ch 8	30 stk
71102/ 961485	Nelaton	F 20 cm	●	Ch 10	30 stk
71122/ 836204	Nelaton	F 20 cm	○	Ch 12	30 stk
71142/ 844537	Nelaton	F 20 cm	●	Ch 14	30 stk

NB! For kateter med integrert pose kreves en egen resept:

5020105 Tappekateter med pose, hydrofile

<https://www.helfo.no/pa-vegne-av-pasienten/blaresept/bla-resept>

All informasjon i denne brosjyren er kun ment som generell informasjon og er ikke ment som medisinske råd. Vennligst se vår hjemmeside for sist oppdaterte informasjon, ettersom veiledninger kan og vil bli oppdatert. Følg alltid produktinstruksjonene for bruk, og konferer med helsepersonell dersom du skulle ha ytterligere spørsmål.

ADVARSEL: Brukes kun én gang for å redusere faren for infeksjon og/eller komplikasjoner.

Dersom du opplever ubehag eller tegn på traume, avslutt bruk umiddelbart og kontakt helsepersonell.

- Klart til bruk, intermitterende kateter til engangsbruk
- Beskyttende tupp og hylse bidrar til berøringsfri innføringsteknikk
- Fargekodet kateterskaft indikerer kateterets størrelse
- 1000 ml urinoppsamlingspose (kun VaPro Plus og VaPro Plus Pocket)
- Hydrofilt, ftalatfritt kateter
- 2 ultraglatte kateterøyne
- Beskyttelseshette som er enkel å fjerne
- Inneholder ikke lateks

INDIKASJONER FOR BRUK

Dette intermitterende kateteret er et fleksibelt rør som føres inn i urinrøret på mannlige, kvinnelige og pediatriske pasienter som trenger å tømme blæren.

FORHOLDSREGL: Rådfør deg med helsepersonell før bruk, dersom du opplever noen av følgende tilstander:

- Smerter i urinrøret
- Uttalt forsnævring
- Uretritt - betennelse i urinrøret
- Epididymitt - testikkelbetennelse
- Uforklarlig blødning fra urinrøret
- Falsk passasje
- Prostatitt - betennelse i prostata

FORHOLDSREGL: Selvkategorisering må følge behandlingsplanen og kun utføres etter medisinsk rådgivning i samsvar med angitte anvisninger. Fordi kateteriseringsfrekvens varierer fra person til person, bør anbefalt frekvens for kateterisering oppgis av helsepersonell. Ta kontakt med helsepersonell for ytterligere spørsmål.

NB: Forpakningen skal oppbevares liggende og i normal romtemperatur. Dette produktet består av: hylse i polyuretan, tupp av termoplastisk elastomer og slanger som ikke er fremstilt av ftalater.

Reseptbelagt

Dansac and Hollister Norge

Olav Brunborgs vei 4

Postboks 273

1377 Billingstad

Tlf: 66 77 66 50 | E-mail: kundeservice.norge@hollister.com

www.vapro.no