

## VaPro

Berøringsfritt, intermitterende VaPro-kateter

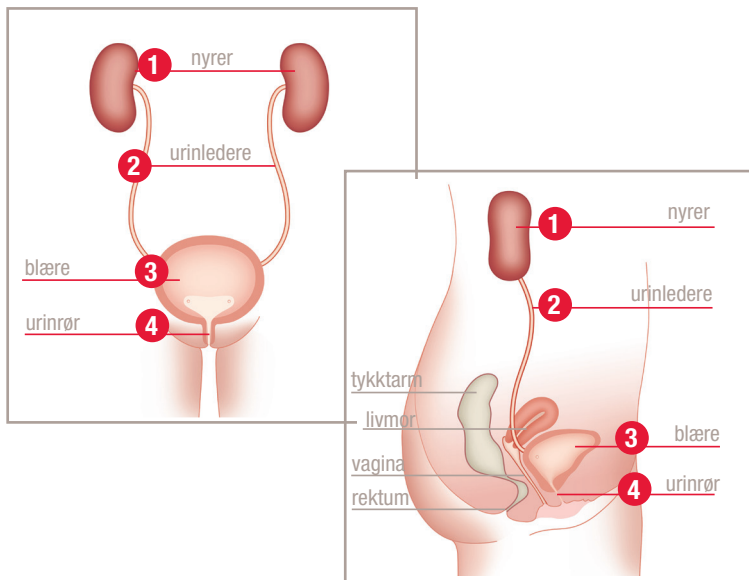
Dame  
Bruker  
veiledning



# Innholdsfortegnelse

| <b>Innhold</b>                            | <b>Side</b> |
|-------------------------------------------|-------------|
| Urinveiene                                | 3           |
| Valg av intermitterende kateter           | 4-5         |
| VaPro Plus intermitterende kateter        | 6-11        |
| VaPro intermitterende kateter             | 12-17       |
| VaPro Plus Pocket intermitterende kateter | 18-23       |
| Notater                                   | 24-25       |
| RIK info og Produktoversikt               | 26-27       |

## Slik fungerer normal vannlating



- 1 Urin er et avfallsstoff som produseres i nyrene.
- 2 Avfallsstoffene ledes i væskeform gjennom urinlederne ned til blæren der urinen lagres.
- 3 Når blæren blir full, sendes et signal til hjernen om at urinrørets lukkemuskel skal slappe av og blæren trekke seg sammen.
- 4 Urinen renner fra blæren ned gjennom urinrøret og ut av kroppen.

## Ren Intermitterende Kateterisering (RIK)

Når blæren ikke tømmes tilstrekkelig på egenhånd anbefales RIK. Å lære å kateterisere seg bør gjennomføres under medisinsk veiledning. Prosedyren innebærer å føre inn et kateter som tømmer urin fra blæren gjennom urinrøret. Urin skal tømmes regelmessig flere ganger om dagen for å holde kroppen frisk.

# Valg av intermitterende hydrofilt kateter (RIK - kateter)

## Størrelse og utforming

Katetre leveres i forskjellige størrelser, materialer og utforminger. Kateterstørrelsen angis med Charrières skala (forkortet Ch), som måler diameter. En charrière tilsvarer 1/3 millimeter. De vanligste størrelsene for voksne personer er 12 Ch og 14 Ch. Legen din vil foreskrive den riktige størrelsen for deg.

Kateteret føres inn i urinrøret og når det er inne i blæren vil urinen begynne å renne. Urinrørets lengde vil variere fra person til person. Kvinner bruker ofte kortere katetre enn menn, ofte 20 cm.

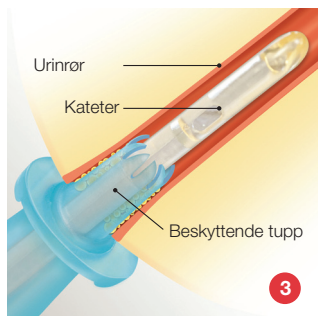
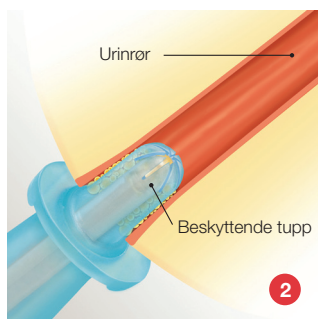
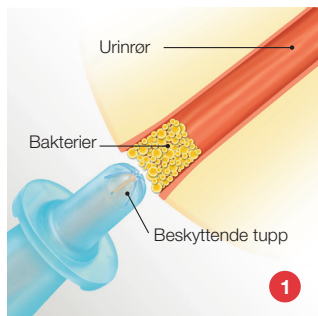
## Hollister-katetre med hygienisk tupp og hylse

Hollisters katetre med tupp og hylse er utformet for å gi maksimal beskyttelse mot bakterier under kateteriseringsprosessen. Hollister tilbyr flere typer VaPro berøringsfrie katetre for å gi den riktige balansen mellom brukervennlighet og beskyttelse. Katetrene er utformet for at det skal være enkelt både å instruere i og lære hvordan de brukes. Samme opplæringsmetode kan brukes for alle katetertyper.

- Det unike designet med tupp og hylse bidrar til å beskytte hele kateteret mot bakterier – fra pakken åpnes og frem til kateteret føres inn i urinrøret
- Du kan holde hvor som helst på kateteret – også med begge hender for å sikre et godt grep før kateterisering

## Hvordan beskyttelsestuppen fungerer

Hollisters berøringsfrie intermitterende katetre har en beskyttende tupp som dekker enden på kateteret. Kateteret føres inn i beskyttelsestuppen, og deretter føres beskyttelsestuppen inn i urinrøret (figur 1). Beskyttelsestuppen bidrar til at kateteret ikke kommer i kontakt med bakteriene som befinner seg i de første 15 mm av urinrøret (figur 2), og beskytter på den måten kateteret mot bakteriesmitte. (figur 3).



**Hollister Tip and Sleeve Catheters**  
Simple · Clean · Independence



# VaPro Plus

Berøringsfritt, intermitterende katetersystem

Hygienisk alt-i-ett system

VaPro Plus hydrofile, intermitterende kateter har alle fordeler som et standard VaPro kateter har, i tillegg har det en integrert 1000 ml urinoppsamlingspose, som gjør kateterisering enkelt der du ikke har tilgang til toalett.

## Beskyttende blå tupp

bidrar til å unngå at kateteret kommer i kontakt med bakterier i det distale urinrøret

## Beskyttelseshylse

gir enkel, berøringsfri og hygienisk innføring

**Tilbakeslagsventil**  
hindrer urinsøl

## Enkel innsetting og fjerning

- Klart til bruk med ren teknologi for forhåndsfukting av kateteret
- Utformingen gjør at kateteret fuktes jevnt og blir lettere å sette inn
- Glatte kateterøyne gjør kateteret behagelig å sette inn og trekke ut

## Berøringsfritt

- Kateteret kan holdes hvor som helst på beskyttelseshylsen
- Under innsetting og uttrekking vil den beskyttende tuppen skjerme det sterile kateteret mot bakterier fra omgivelsene og i de ytterste 15 mm av urinrøret

**Rød hette**

beskytter den blå tuppen etter  
at forpakningen er åpnet

**Et godt valg for de som foretrekker enkelheten med en urinoppsamlingspose**

- Kateteriser "på farten" eller der du ikke har tilgang til toalett. Alt-i ett systemet gjør kateteriseringen enklere og hindrer urinsøl. Du slipper å koble til ekstern urinoppsamlingspose eller kateterisere over i urinflaske
- Praktisk håndtering fordi kateteret er plassert utenfor oppsamlingsposen

**Hollister Tip and Sleeve Catheters**

Simple · Clean · Independence

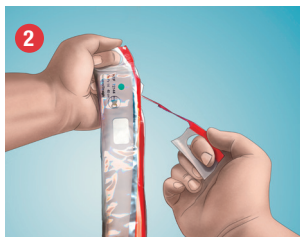


## **VaPro Plus berøringsfritt intermitterende katetersystem**

### Prosedyre for kvinner

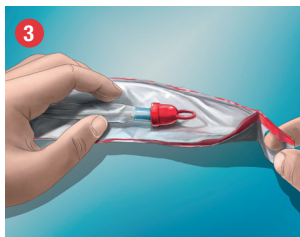


Vask hendene med mild såpe og vann.



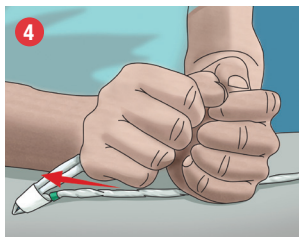
For å åpne pakningen, trekk øverste fingerhull mot deg og riv halvveis ned pakken.

Hvis du ønsker, bruk det selvklebende merket på pakningen for å feste kateteret mot en overflate.

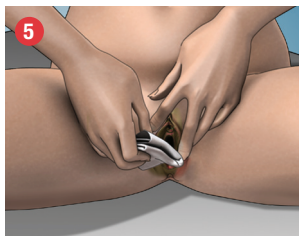


Når du er klar til å kateterisere deg, fjern kateteret fra pakken.

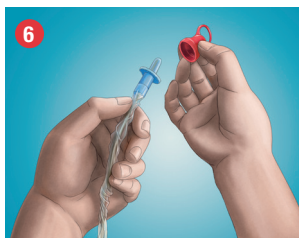




Løsne oppsamlingsposen ved å fjerne papirbåndet.



Spre kjønnsleppene. Daglig rengjøring rundt urinrørsåpningen med mild, uparfymert såpe eller en alkoholfri våtserviett kan anbefales.



Fjern den røde hetten fra kateterets beskyttelsestupp.

Steg 7-11 på neste side

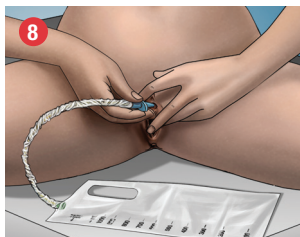


## VaPro Plus berøringsfritt intermitterende katetersystem

### Prosedyre for kvinner



Hold kateteret i den ene hånden, skyv kateteret frem så det ligger inni den blå tuppen.



Skill kjønnsleppene med to fingre og løft opp. Grip kateteret under den blå tuppens plate, og før den inn i urinrørsåpningen. Slipp kjønnsleppene. **Hold beskyttelsestuppen på plass.** Før kateteret gjennom den blå tuppen inn i urinrøret til urinen begynner å renne. Når urinstrømmen har stanset, trekker du kateteret langsomt ut for å sikre at blæren er helt tom. Så fjerner du kateteret.



For å tømme oppsamlingsposen for urin før du kaster den, kan du rive av posen der du ser det er en markert pil.



Kateteret kan kastes direkte i en søppelbøtte.  
Må ikke spyles ned i toalettet.



Vask til slutt hendene med mild såpe og vann.

### Forslag til stillinger for kateterisering





# VaPro

Berøringsfritt, hydrofilt og intermitterende kateter

## VaPro berøringsfrie, intermitterende kateter gir deg hygienisk kontroll.

VaPro berøringsfrie intermitterende kateter gir deg den riktige balansen mellom å være enkel i bruk og beskyttende, så du kan ha hygienisk kontroll over din kateterisering.

### Enkel innsetting og fjerning

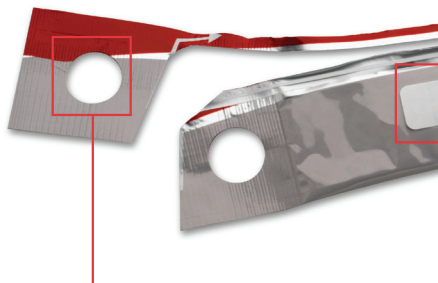
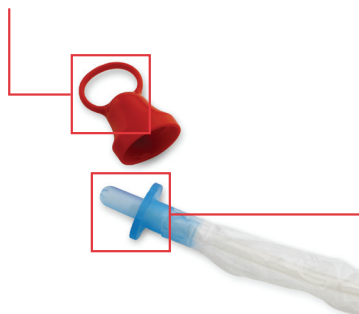
- Klart til bruk med ren teknologi for forhåndsfukting av kateteret
- Utformingen gjør at kateteret fuktes jevnt og blir lettere å sette inn
- Glatte kateterøyne gjør kateteret behagelig å sette inn og trekke ut

### Berøringsfritt

- Kateteret kan holdes hvor som helst på beskyttelseshylsen
- Under innsetting og uttrekking vil den beskyttende tuppen skjerme det sterile kateteret mot bakteriene som befinner seg i omgivelsene og i de ytterste 15 mm av urinrør

### Rød hette

beskytter den blå tuppen etter at forpakningen er åpnet



### Brukervennlig forpakning

Stort fingerhull med rivestripe som bidrar til at det blir enkelt å åpne forpakningen

## Hollister Tip and Sleeve Catheters

Simple · Clean · Independence

### Beskyttelseshylse

gir enkel, berøringsfri og hygienisk innføring

### Beskyttelsestupp

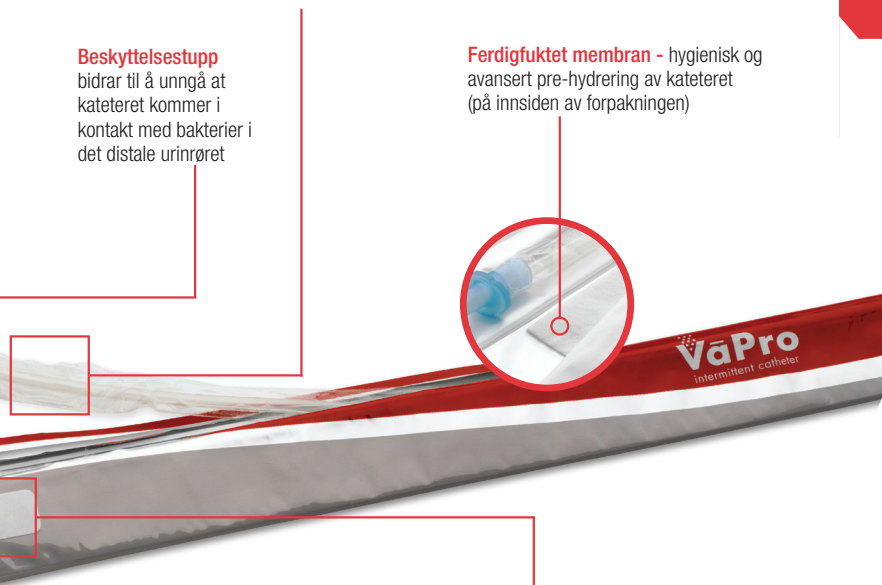
bidrar til å unngå at kateteret kommer i kontakt med bakterier i det distale urinrøret

**Ferdigfuktet membran** - hygienisk og avansert pre-hydrering av kateteret (på innsiden av forpakningen)



### Selvklebende merke

gjør det mulig å feste forpakningen til en hard overflate





## VaPro berøringsfrie intermitterende kateter

### Prosedyre for kvinner

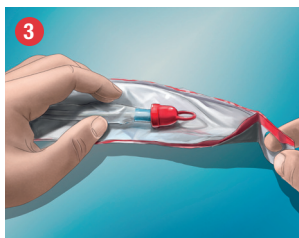


Vask hendene med mild såpe og vann.

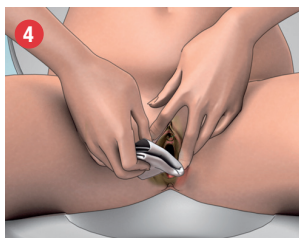


For å åpne pakningen, trekk øverste fingerhull mot deg og riv halvveis ned pakken.

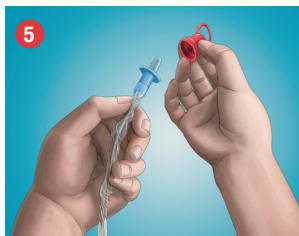
Hvis du ønsker, bruk det selvklebende merket på pakningen for å feste kateteret mot en overflate.



Når du er klar til å kateterisere deg, fjern kateteret fra pakken.



Spre kjønnsleppene. Daglig rengjøring rundt urinrørsåpningen med mild, uparfymert såpe eller en alkoholfri våtserviett kan anbefales.



Fjern den røde hetten fra kateterets beskyttelsestupp.



Hold enden av kateterskafet over en passende beholder eller toalett.

Steg 7-10 på neste side

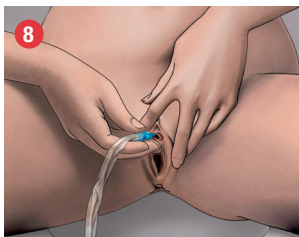


## VaPro berøringsfrie intermitterende kateter

### Prosedyre for kvinner



Hold kateteret i den ene hånden, skyv kateteret frem så det ligger inni den blå tuppen.



Skil kjønnsleppene med to fingre og løft opp. Grip kateteret under den blå tuppens plate, og før den inn i urinrørsåpningen. Slipp kjønnsleppene. **Hold beskyttelsestuppen på plass.** Før kateteret gjennom den blå tuppen inn i urinrøret til urinen begynner å renne. Når urinstrømmen har stanset, trekker du kateteret langsomt ut for å sikre at blæren er helt tom. Så fjerner du kateteret forsiktig.



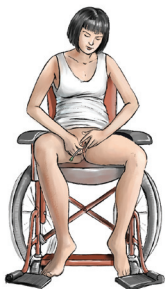
Kateteret kan kastes direkte i en søppelbøtte. Må ikke spyles ned i toalettet.





Vask til slutt hendene med mild såpe og vann.

### Forslag til stillinger for kateterisering





# VaPro Plus Pocket

Berøringsfritt, hydrofilt og intermitterende kateter

Smart, kompakt og hygienisk.

VaPro Plus Pocket berøringsfrie, intermitterende lukkede katetersystem gir deg den rette balansen mellom å være enkel i bruk og beskyttende, så du kan ha kontroll over din kateterisering.

## Beskyttende blå tupp

bidrar til å unngå at kateteret kommer i kontakt med bakterier i det distale urinrøret



## Beskyttelseshylse

gir enkel, berøringsfri og hygienisk innføring



## Kompakt forpakning

enkel å ha med, enkel å oppbevare

Hollister Tip and Sleeve Catheters

Simple · Clean · Independence



### Rød hette

beskytter den blå tuppen etter at forpakningen er åpnet



**Tilbakeslagsventil**  
hindrer urinsøl

1000 ml urinopsamlingspose

### Enkel innsetting og fjerning

- Klart til bruk med ren teknologi for forhåndsfukting av kateteret
- Utformingen gjør at kateteret fuktes jevnt og er lettere å sette inn
- Glatte kateterøyne gjør kateteret behagelig å sette inn og trekke ut

### Berøringsfritt

- Kateteret kan holdes hvor som helst på beskyttelseshylsen
- Under innsetting og uttrekking vil den beskyttende tuppen skjerme det sterile kateteret mot bakterier fra omgivelsene og i de ytterste 15 mm av urinrøret

### Et godt valg for de som foretrekker enkelheten med en urinopsamlingspose

- Kateteriser "på farten" eller der du ikke har tilgang til toalett. Alt-i ett systemet gjør kateteriseringen enklere og hindrer urinsøl. Du slipper å koble til ekstern urinopsamlingspose eller kateterisere over i urinflaske
- Praktisk håndtering fordi kateteret er plassert utenfor oppsamlingsposen

### Nå tilgjengelig i en diskret pakke som er enkel å bære med seg og oppbevare

- Tilpasset hverdagen – får enkelt plass i en lomme
- Den påkrevde lengden er beholdt – et kateter i full lengde pakket i lommestørrelse



## **VaPro Plus Pocket berøringsfritt intermitterende katetersystem**

### Prosedyre for kvinner



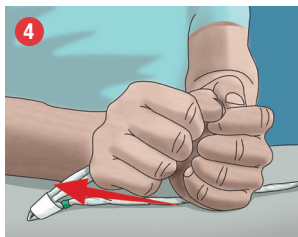
Vask hendene med mild såpe og vann.



For å åpne forpakningen, dra fingerhullet  
mot deg ned pakken.



Når du er klar til å kateterisere deg, fjern  
kateteret fra pakken.



Løsne oppsamlingsposen ved å fjerne papirbåndet.



Spre kjønnsleppene. Daglig rengjøring rundt urinrørsåpningen med mild, uparfymert såpe eller en alkoholfri våtserviett kan anbefales.



Fjern den røde hetten fra kateterets beskyttelsestopp.

Steg 7-11 på neste side

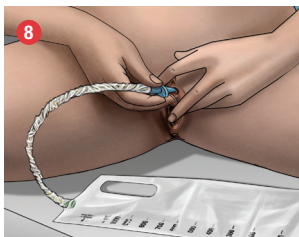


## VaPro Plus Pocket berøringsfritt intermitterende katetersystem

### Prosedyre for kvinner



Hold kateteret i den ene hånden, skyv kateteret frem så det ligger inni den blå tuppen.



Skil kjønnsleppene med to fingre og løft opp. Grip kateteret under den blå tuppens plate, og før den inn i urinrørsåpningen. Slipp kjønnsleppene. **Hold beskyttelsestuppen på plass.** Før kateteret gjennom den blå tuppen inn i urinrøret til urinen begynner å renne. Når urinstrømmen har stanset, trekker du kateteret langsomt ut for å sikre at blæren er helt tom. Så fjerner du kateteret forsiktig.



For å tømme oppsamlingsposen for urin før du kaster den, kan du rive av posen der du ser det er en markert pil.



Kateteret kan kastes direkte i en søppelbøtte eller legges tilbake i forpakningen før det kastes i en egnet beholder. Må ikke spyles ned i toalettet.



Vask til slutt hendene med mild såpe og vann.

### Forslag til stillinger for kateterisering









Kjære ny VaPro bruker,

Du har nettopp fått RIK opplæring med VaPro.

VaPro kom på markedet i Norge høsten 2013 og det kan forekomme at noen apotek/bandagister ikke er helt kjent med produktet når resepten innleveres. VaPro kan skaffes av alle apotek/bandagister i Norge innen få dager dersom de ikke har det inne på lager.

For å forenkle utlevering av VaPro på apotek/bandagist, har vi laget denne informasjonen som du kan vise sammen med resepten. Du kan også gå inn på **vapro.no** og se VaPro animert film i hvordan du kateteriserer deg.

Lykke til!

Informasjon til apotek/bandagist:

VaPro kan ikke bestilles elektronisk, men manuelt i Farmapro.  
Eventuelt kan ordren også ringes inn til kundeservice tlf **66 77 66 50**  
eller sendes på epost **kundeservice.norge@hollister.com**

# Produktoversikt

## VaPro

Berøringsfritt intermitterende kateter



| VaPro nr./ Farma nr. | Tupp    | Str. lengde |   | Str. diameter | Eske stk. |
|----------------------|---------|-------------|---|---------------|-----------|
| <b>72082/</b> 917713 | Nelaton | F 20 cm     | ● | Ch 8          | 30 stk    |
| <b>72102/</b> 951430 | Nelaton | F 20 cm     | ● | Ch 10         | 30 stk    |
| <b>72122/</b> 845753 | Nelaton | F 20 cm     | ○ | Ch 12         | 30 stk    |
| <b>72142/</b> 974146 | Nelaton | F 20 cm     | ● | Ch 14         | 30 stk    |

## VaPro Plus

Berøringsfritt intermitterende katetersystem



| VaPro nr./ Farma nr. | Tupp    | Str. lengde |   | Str. diameter | Eske stk. |
|----------------------|---------|-------------|---|---------------|-----------|
| <b>74122/</b> 918791 | Nelaton | F 20 cm     | ○ | Ch 12         | 30 stk    |
| <b>74142/</b> 870952 | Nelaton | F 20 cm     | ● | Ch 14         | 30 stk    |

## VaPro Plus Pocket

Berøringsfritt intermitterende katetersystem



| VaPro nr./ Farma nr. | Tupp    | Str. lengde |   | Str. diameter | Eske stk. |
|----------------------|---------|-------------|---|---------------|-----------|
| <b>71082/</b> 833617 | Nelaton | F 20 cm     | ● | Ch 8          | 30 stk    |
| <b>71102/</b> 961485 | Nelaton | F 20 cm     | ● | Ch 10         | 30 stk    |
| <b>71122/</b> 836204 | Nelaton | F 20 cm     | ○ | Ch 12         | 30 stk    |
| <b>71142/</b> 844537 | Nelaton | F 20 cm     | ● | Ch 14         | 30 stk    |

### Dansac and Hollister Norge

Olav Brunborgsvei 4, 4 etg.  
1377 BILLINGSTAD

For mer informasjon og for å få vareprøver:

Tlf: **66 77 66 50**

Epost: **kundeservice.norge@hollister.com**

**[www.hollister.no](http://www.hollister.no)**

**[www.vapro.no](http://www.vapro.no)**

